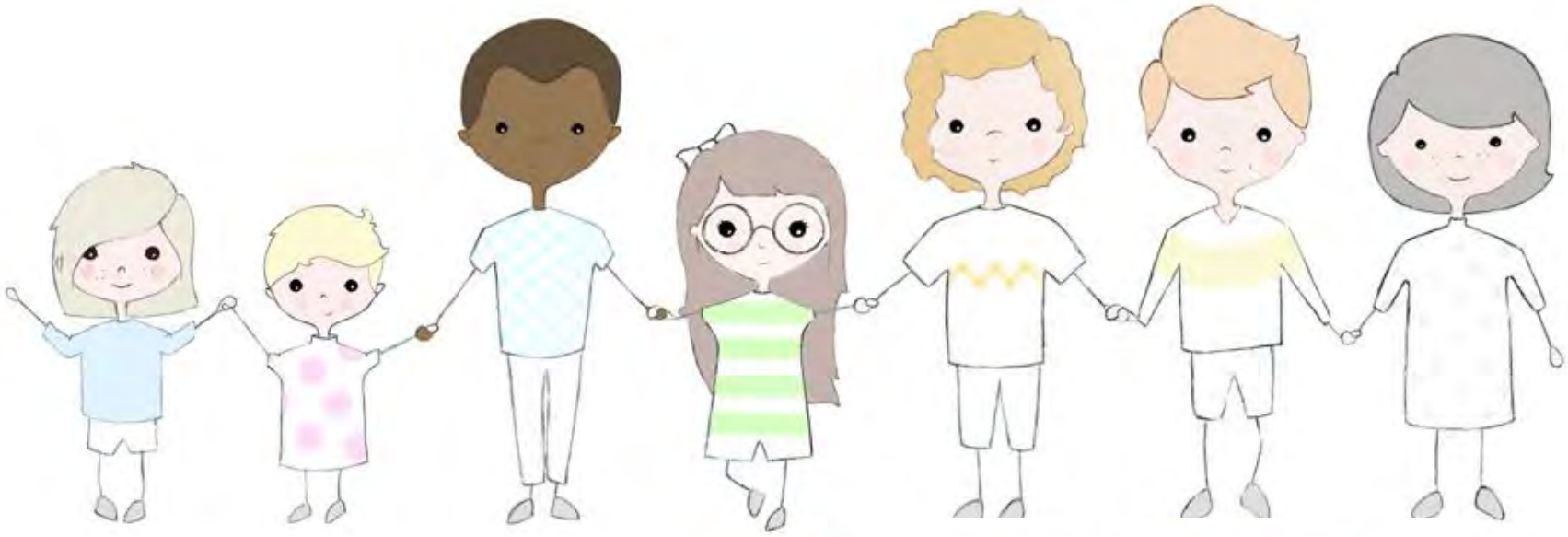
Hollolan perhekeskus.

Verkostona toimiva perhekeskus -toimintamalli.

Mitä palveluita ja mistä.



päijätsote Hollola

Perhekeskus – monialainen palveluverkosto

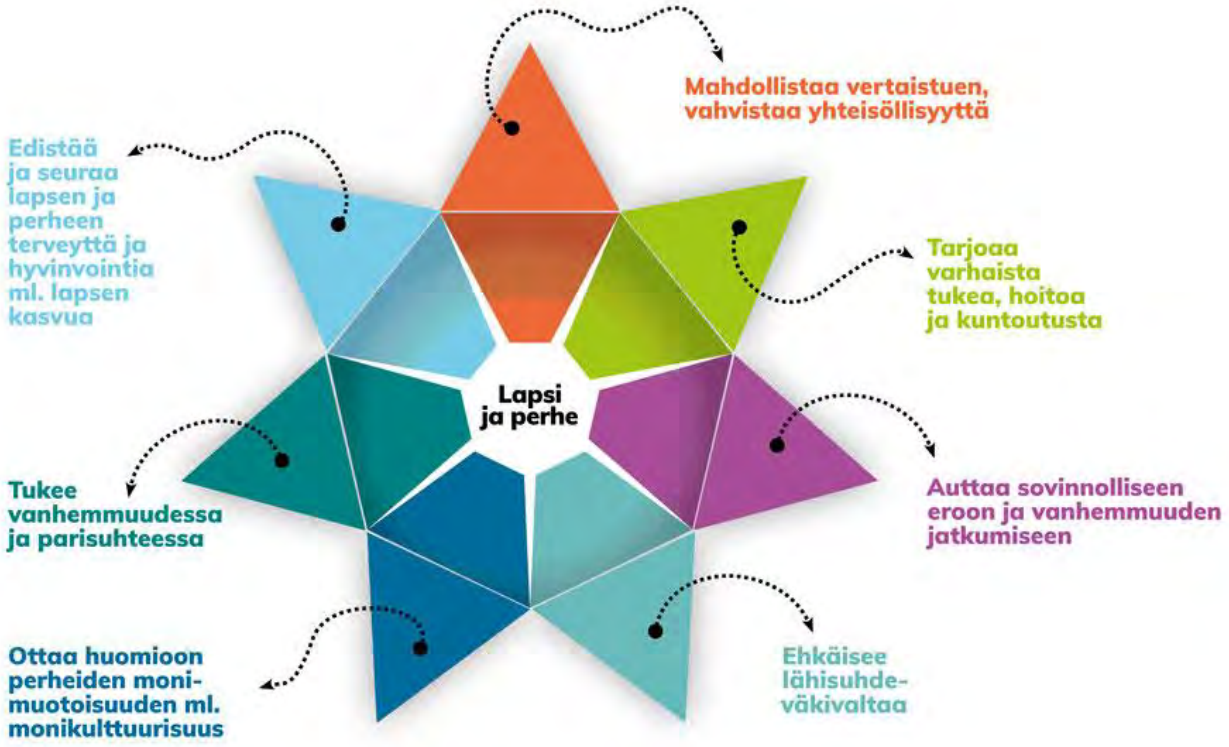
Perhekeskuksen tarkoituksena on verkostoida palvelut ja antaa rakenne niiden koordinoinnille, jotta jokainen lapsi ja perhe voi saada tarvitsemansa tuen ja avun.

Hollolassa perhekeskustoiminta totutetaan verkostona toimivana –toimintamallina.

Hollolassa ei ole fyysistä perhekeskusta. Palvelut tuotetaan palveluntuottajien toimipisteissä, tuodaan asiakkaan kotiin, varhaiskasvatuksen toimipaikkaan, kouluun tai tarjotaan sähköisinä palveluina.

Perhekeskus edistää ja varmistaa lasten ja perheiden terveyttä ja hyvinvointia, koordinoi ja tarjoaa moniammatillista apua ja tukea lasten, nuorten sekä perheiden lähelle.

Perhekeskuksen tehtävät ovat toimijoiden yhteisiä mutta painottuvat eri palveluissa ja ammattilaisilla eri tavoin.



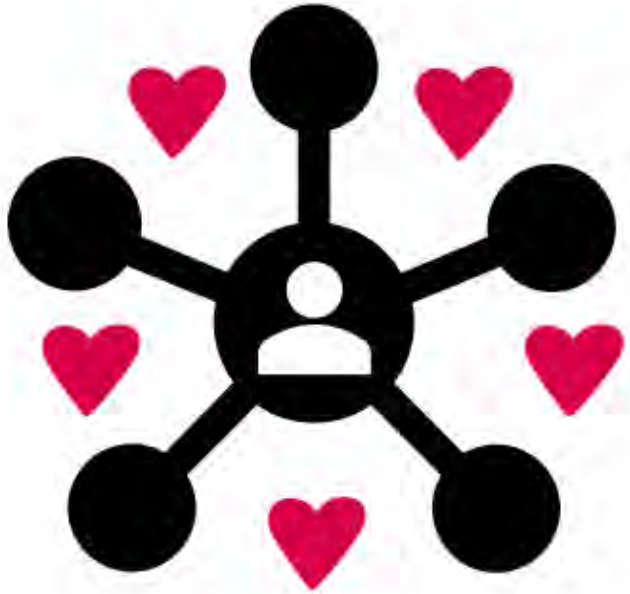
Hollola

Perhekeskuksen tehtävät ja palvelukokonaisuus:

THL - Perhekeskus

Päijät-Hämeen perhekeskustoimintamalli on kuvattu Innokylään, löydät sen täältä:

Innokylä - Päijät-Hämeen perhekeskustoimintamalli



Palveluesimies,
Perhekeskusvastaava, Hollola
Johanna Toivonen
johanna.toivonen@paijatha.fi
p. 044 018 7175

Palvelupäällikkö,
Hollolan LAPE-kehittämisryhmän pj.
Perhekeskuskehittäjä, Hollola
Minna Säkkinen-Salminen
minna.sakkinen-salminen@hollola.fi
p. 044 7801 280

Hollola

Mistä lisätietoa perhekeskustoiminnasta?

- www.hollola.fi
- Hollolan lapsiperhepalveluiden palvelukartta
- Lastensuojelun keskusliitto - Järjestöt osana perhekeskuksia

HOLLOLAN PERHEKESKUSVERKOSTO

(Pääset etenemään hyperlinkkien kautta suoraan etsimäsi palvelun kohdalle.)

Hollolan kunta

- Varhaiskasvatus ja esiopetus (Diat 8-12)
- Perusopetus (Diat 13-14)
- Hyvinvointitutorit, Etappi luokka (Dia 15)
- Vapaa-aikapalvelut (Diat 16-22)
    - Nuorisopalvelut (Dia 17)
    - Liikuntapalvelut (Dia 18)
    - Kulttuuripalvelut (Dia 19)
    - Kunnan terveyttä ja hyvinvointia edistävä toiminta (Dia 20)
    - Osallisuuskoordinaattori (Dia 21)
    - Asiointipiste Piipahlus (Dia 22)
- Työllisyys- ja kotoutumispalvelut (Diat 23-24)

Päijät-Sote

- Neuvolapalvelut (Diat 25-28)
- Neuvolalääkärin palvelut (Diat 29-30)
- Kuntoutus (Diat 31-33)
- Arjen tuen palvelut (Diat 34- 35)
- Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut (Diat 36-38)
- Kouluterveydenhuollon palvelut (Diat 39-40)
- Opiskeluhuolto (kuraattori- ja psykologipalvelut) (Diat 41-42)
- Perhesosiaalityö (Diat 43-44)
- Lastensuojelu (Dia 45)
- Perheoikeudelliset palvelut (Diat 46-47)
- Suunterveydenhuollon palvelut (Dia 48)
- Vammaispalvelut (Dia 49)

Hollola

HOLLOLAN PERHEKESKUSVERKOSTO

(Pääset etenemään hyperlinkkien kautta suoraan etsimäsi palvelun kohdalle.)

Hollolan seurakunta

- Varhaiskasvatus (Dia 51)
- Kouluikäiset (Dia 52)
- Rippikoulu (Dia 53)
- Nuorisotyö (Dia 54)

Yhdistys ja vapaaehtoistoimijat

- Mannerheimin lastensuojeluliitto (Diat 55-59)
  - Perhekahvilat
  - Satutunnit
  - Jututtamo
  - Tapahtumat ja retket
  - Sähköiset palvelut
- Lahden Diakonialaitos
  - Särö-toiminta (Diat 60-61)
  - Vauvantaika (Diat 62)
- Lahden ensi- ja turvakoti
  - Ensikoti (Dia 66)
  - Vauvaperheohjaus (ent. Baby blues) (Dia 67)
  - Vauvaperheryhmä Peukaloinen (Dia 68)
  - Avopalveluyksikkö Jannika (Dia 69)
  - Turvakoti (Dia 70)
  - Väkivaltatyön avopalvelu (Dia 71)
  - Aggredi Päijät-Häme (Dia 70)
  - Ero lapsiperheessä –työ (Dia 73)
  - Mieskaveritoiminta (Dia 74)
  - Perhetupa-kohtaamispaikka (Dia 75)
- Miessakki ry
  - Erosta elossa (Dia 76)
  - Isyyden tueksi (Dia 76)
  - MASI (Dia 77)
  - Lyömätön linja (Dia 77)
  - Väkivaltaa kokeneet miehet (Dia 78)

Kohtaamispaikat

- Avoin varhaiskasvatustoiminta (Dia 81)
- MLL:n Perhekahvila (Dia 81)
- Hollolan seurakunnan perhekerhot (Dia 81)

Sähköiset palvelut

- Chat-palvelut ja auttavat puhelimet (Dia 83)

Olemassa olevat verkostot/työryhmät

- LAPE-kehittämisryhmä (Dia 85)
- Hollolan perhekeskusjohtotiimi (Dia 86)
- LAKU-tiimi (Dia 87)
- Oppimisen tuen ryhmä (OTR) (Dia 88)
- Kehityksen ja oppimisen tuen tiimi (KOT) (Dia 89)

Perhekeskustoimintaa hyödynnettävät tilat

- Tapahtumatori (Dia 91)
- Sovituksen kirkko (Dia 92)
- Leirikeskukset (Dia 93)

Hollola

Hollolan kunta.

Hollola

Varhaiskasvatus

Tarjoamme lapsiystävällistä palvelua ja meille mahtuu hirveen monta luontoa.

- **Kohtaamme jokaisen lapsen**
- **Kuuntelemme ja kasvatamme yhdessä**
- **Toimimme luotettavasti ja teemme turvallista arkea**
- **Teemme saumatonta yhteistyötä eri ammattilaisten kanssa**

Varhaiskasvatuspalvelut:

- **Päiväkodeissa (kunnalliset ja yksityiset)**
- **Perhepäivähoidossa (kunnalliset ja yksityiset)**
- **Esiopetus (alkuluokkatoiminta)**
- **Avoin varhaiskasvatus osana Hollolan kohtaamispaikkatoimintaa Hollolan pääkirjaston tapahtumatorilla sekä Kalliolan kirjastolla, Nostavan ja Hämeenkosken päiväkodeilla.**
- **Lisätietoja: www.hollola.fi -> varhaiskasvatus ja opetus**

Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatuksen palveluohjaus neuvoo ja ohjaa kaikissa kunnallisiin ja yksityisiin varhaiskasvatuspalveluihin liittyvissä asioissa.

Varhaiskasvatuksen palveluohjaukseen kuuluu asiakasohjaus, perheiden palvelutarpeiden arviointi, palvelujen koordinointi, hakemusten vastaanotto ja käsittely.

Päivähoitopaikkaa voi hakea ympäri vuoden, mieluiten 4 kuukautta ennen hoidon tarvetta. Mikäli päivähoidon tarve johtuu äkillisestä työllistymisestä tai opiskelusta eikä hoidon tarve ole ennakoitavissa, on hoitopaikkaa haettava viimeistään 2 viikkoa ennen hoidon tarvetta. Sähköinen hakemus

Toivomme yhteydenotot puhelimitse tai sähköpostilla, asiakas voi myös sopia ajan tapaamiselle.

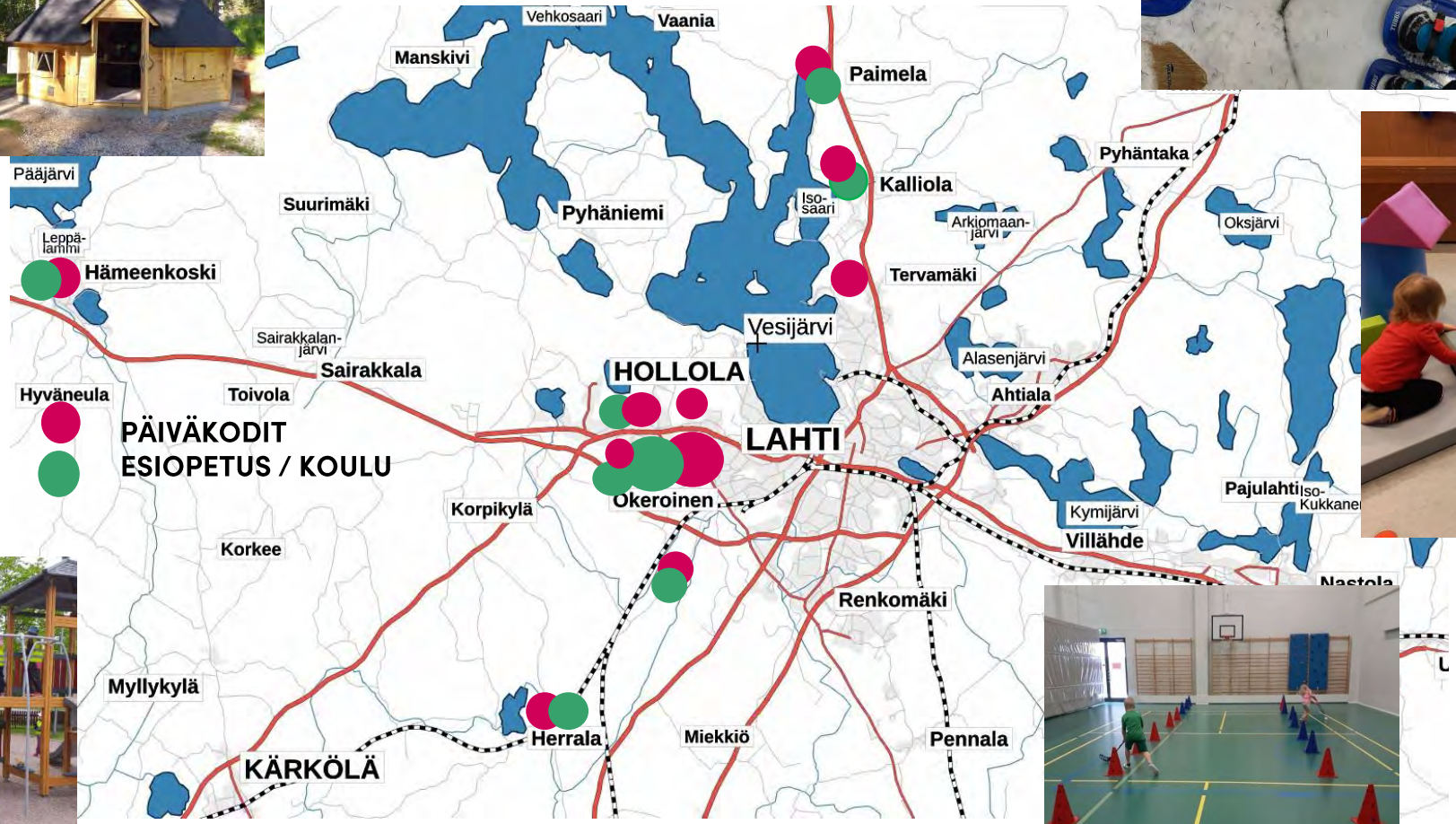
Varhaiskasvatuksen palvelupiste:
Kansankatu 8, Hollola (Postiosoite: PL 66, 15871 Hollola)
maanantai-torstai klo 09:00 - 15:00, perjantai klo 09:00 - 14:00

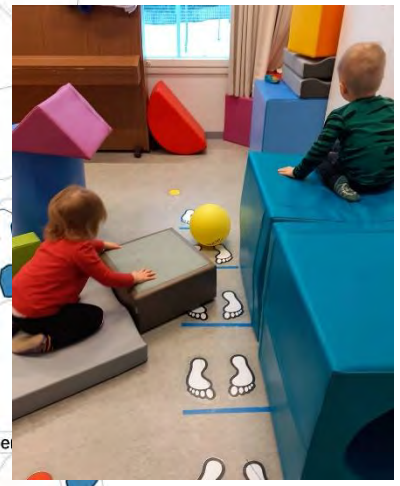
Palveluohjaus:
Puh. 044 780 1375, 044 780 1411
varhaiskasvatus@hollola.fi

5.10.2026

Hollola

Päiväkodit ja koulut kartalla





Hollola

Varhaiskasvatusyksiköt

- Salpakankaan päiväkoti 044 780 1378, 044 780 1532
- Satulinnan päiväkoti 044 780 1599
- Soramäen päiväkoti 044 780 1594
- Koulurinteen päiväkoti 044780 1594
- Herralan päiväkoti 044 780 1578
- Nostavan päiväkoti 044 780 1578
- Hämeenkosken päiväkoti 044 780 1292
- Pyhäniemen päiväkoti 044 780 1734
- Kukkilan päiväkoti 044 780 1213
- Kalliolan päiväkoti 044 780 1213

Esiopetusyksiköt:

- Salpakankaan esiopetus 044 7801 607
- Herralan esiopetus 044 780 1578
- Nostavan esiopetus 044 780 1578
- Pyhäniemen esiopetus 044 780 1734
- Hämeenkosken esiopetus 044 780 1292
- Kalliolan esiopetus 044 780 1645

Perusopetus

Osallistumme ja opimme yhdessä uusissa ympäristöissä tulevaisuutta varten.

- **Huomioimme opetuksessa oppilaiden yksilölliset tiedot ja taidot**
- **Varmistamme oikea-aikaisen kasvun ja oppimisen tuen**
- **Hyödynnämme kaikkien osaamista ja vahvuuksia**
- **Tuemme vanhemmuutta**

Perusopetus

Perusopetusta tarjotaan Hollolan kunnassa 8 koulussa.

Salpakankaan koulu (1.-9.lkt), apulaisrehtori Suvi Siitari 044 7801 239, apulaisrehtori Antti Salmi 044 7801 498
Nostavan koulu (1.-4.lkt), apulaisrehtori Katri Heikura 044 7801 673
Herralan koulu (1.-4.lkt), apulaisrehtori Katri Heikura 044 7801 673
Heinsuon koulu (5.-9.lkt), apulaisrehtori Pekka Toikkanen 044 7801 231
Pyhäniemen koulu (1.-4.lkt), apulaisrehtori Kaisu Nikula 044 7801 748
Hämeenkosken koulu (1.-6.lkt), apulaisrehtori Maria Keskinen 044 748 8910
Kalliolan koulu (1.-6.lkt), rehtori Terhi Forssell 044 7801 632
Kankaan erityiskoulu (1.-9.lkt), rehtori Minna Tsutsunen 044 7801 222, apulaisrehtori Laura Luhanko 044 7801 301

Perusopetukseen liittyvissä asioissa kannattaa ensisijaisesti olla yhteydessä koulun rehtoriin/apulais-/vararehtoriin.

Tarvittaessa voi olla yhteydessä myös aluerehtoreihin Sanna Plit-Rehula 044 7801 238 (Salpakangas, Nostava, Herrala), Anssi Vidman 044 7801 253 (Heinsuo, Pyhäniemi, Hämeenkoski, Kalliola), erityisopetuksen rehtori Minna Tsutsunen 044 780 1222 (Kankaan koulu)

Hyvinvointitutorit, Etappi-luokat

Hyvinvointitutorit

Hyvinvointitutorit työskentelevät Kankaan koulun seudullisilla Etappi-luokilla.
Heidän tehtäviinsä kuuluu:
- Erityisopettajan työparina toimiminen
- Oppilaiden jatkuva psyykkisen voinnin arviointi
- Vahva koulunkäynnin tukeminen
- Yksilöllinen ja tavoitteellinen yksilötyöskentely
- Moniammatillinen ja verkostoituva työote

Etappi-luokille haetaan jatkuvan haun kautta. Hakulomakkeen saa Kankaan koululta.

Lisätietoja voi kysyä hyvinvointitutoreilta:

Pia Lehtinen 044 7802 386 (yläkoulu, luokat 7-9)
Eve Nissinen 044 7801 287 (alakoulu, luokat 1-6)
tai erityisopetuksen rehtori Minna Tsutsunen 044 7801 222

Vapaa-aikapalvelut

Mahdollistamme kuntalaisille omanlaista, onnellista ja yhteisöllistä arjen hyvinvointia.

- **Edistämme kuntalaisten vapaa-ajan toimintaa ja harrastamista**
- **Kehitämme yhdessä ja monialaisesti hyvinvointia tukevia rakenteita**
- **Tuemme kuntalaisten aktiivista ja turvallista elämää**

Hollolan kunnan vapaa-aikapalvelut pitävät sisällään laajan palvelukattauksen erilaisia lakisääteisiä palveluita, joiden keskeisenä tavoitteena on parantaa kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä kuin myös lisätä osallisuutta ja yhteisöllisyyttä. Vapaa-aikapalveluiden kokonaisuus koostuu nuoriso-, liikunta-, kirjasto-, ja kulttuuripalveluista, hyvinvoinnin ja terveydenedistämistyöstä sekä kunnan palvelupiste Piipahluksen palvelukokonaisuudesta.

Vapaa-aikapäällikkö Lassi Puodinketo
p. 044 7801 310
lassi.puodinketo@hollola.fi

Hollola

Vapaa-aikapalvelut

Nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut järjestävät alle 29-vuotiaiden kuntalaisten neuvonta- ja ohjauspalvelua. Palveluiden pariin pääset ottamalla yhteyttä oman asuinalueesi vastaaviin nuorisotyöntekijöihin. Etsivä nuorisotyö tarjoaa yksilöllistä tukea erilaisissa haastavissa elämäntilanteissa. Koulunuorisotyöntekijät toimivat täysipäiväisesti koulujen arjessa ja järjestävät myös loma-aikojen toimintaa peruskouluikäisille.

Etsivä nuorisotyö

- **Salpakangas Ami Pekkarinen p. 044 7801 306 / Jonna Mäkinen p. 044 7801 745**
- **Vesikansa Teemu Laine p. 044 7801 174**
- **Hämeenkoski p. 044 7488 904**
- **Kirkonseutu Ami Pekkarinen p. 044 7801 306 / Jonna Mäkinen p. 044 7801 745**

Koulunuorisotyö

- **Heinsuon koulu Venla Toivonen p. 044 780 1307 / Nelli Kurisjärvi p.044 780 1749**
- **Salpakankaan koulu Marko Honkonen p. 044 7801 309 / Leena Tuominen p. 044 7801747**

Esihenkilö Suvi Rustanius p. 0447801376

Vapaa-aikapalvelut

Liikuntapalvelut

Hollolan kunnan liikuntapalvelut luo edellytykset kuntalaisten päivittäiselle liikunnalle ja tuottaa palveluita eri ikäisille kunnan liikuntatiloissa ja lähiympäristössä ympäri vuoden. Tavoitteena on tarjota helposti lähestyttäviä, monen eri tasoisia ja liikunnallista elämäntapaa tukevaa toimintaa.

- **ohjattuja terveysliikuntaryhmiä**
- **liikunta- ja elintapaneuvontaa**
- **uimavalvontaa- ja opetusta**

<u>Liikuntapalvelut</u>:

Liikuntapalvelujen esihenkilö p. 044 7801 485
Liikunnanohjaajat/liikuntaneuvonta p. 044 7801 320, p. 044 7801 268
Uimaopetus p. 044 7801 268
Liikuntapaikat p. 044 780 1453

Vapaa-aikapalvelut

Kulttuuripalvelut

Hollolan kulttuuripalveluilla työskentelee kolme henkilöä: kulttuurituottaja, yhteisöohjaaja sekä harrastusohjaaja. Kulttuurituottaja toimii osana Päijät-Hämeen lastenkulttuurikeskus Efektin ohjausryhmää sekä Päijät-Hämeen liiton kulttuuriverkostoa.

Hollolassa on otettu käyttöön vuonna 2021 perusopetuksen kulttuurikasvatussuunnitelma. Kulttuurikasvatussuunnitelman puitteissa järjestämme paikallisuuteen pohjaavaa kulttuurista toimintaa kaikille Hollolan koululaisille.

Tapahtumat ovat paikallisten tekijöiden yhteinen areena ja osallistamme niihin paikallisia kulttuurin tekijöitä, yhdistyksiä sekä yrityksiä. Järjestämme myös näyttelyitä yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa.

Harrastamisen Suomen mallin harrastustoimintaa järjestetään kaikilla Hollolan kouluilla. Salpakankaan ja Heinsuon keskuskouluilla toimii myös harrastusohjaaja, joka auttaa harrastamattomia nuoria mielekkään harrastuksen löytymisessä.

Kulttuurituottaja Hanna Kaitila p. 040 557 4402
Yhteisöohjaaja Eero Vaara p. 044 780 1689
Harrastusohjaaja Mirva Lehtimäki p. 044 780 1707

Hollola

Vapaa-aikapalvelut

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Hyvinvointitiedon kokoaminen ja raportointi on keskeinen osa hyvinvointikoordinaattorin työtä. Tähän kokonaisuuteen kuuluvat kaikki väestöryhmät lapsista ikäihmisiin. Koottujen tietojen pohjalta asetetaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteet ja tavoitteita tukevat toimenpiteet. Tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumisesta raportoidaan valtuustolle vuosittain.

Hyvinvointitiedon lähteitä lasten ja nuorten osalta:

- Kouluterveyskysely (THL), joka toinen vuosi
- Move-mittaukset (THL), joka vuosi

Tilastotietoja:

- TEAviisari (THL)
- Sotkanet (THL)

Näiden lisäksi hyvinvointikoordinaattorin tehtäviin kuuluu mm. Järjestöyhteistyö, arjen aktiivisuusmittaukset (Fibion), hyvinvointiviestintä sekä erilaiset tapahtumat.

Hyvinvointikoordinaattori Antti Anttonen p. 044 7801 230, antti.anttonen@hollola.fi

Hollola

Vapaa-aikapalvelut

Osallisuuskoordinaattori

Kehittää, koordinoi ja vahvistaa kunnan osallisuustyötä.

Osallisuuskoordinaattorin tehtävänä on arvioida, suunnitella ja monipuolistaa kuntalaisten vaikuttamisen väyliä ja osallisuuden paikkoja osana kunnan toimintakulttuuria ja päätöksen teon rakenteita. Työssään osallisuuskoordinaattori:

- mahdollistaa ja tukee keinoja kuntalaisten kuulemiseksi
- vahvistaa rakentavaa vuorovaikutuskulttuuria kunnassa
- edistää asukkaiden mahdollisuuksia aktiivisina toimijoina kehittää omaa asuinympäristöään sekä yhteisöjään.

Kuntalaisten vaikuttamisen väyliä kehitetään eri kohderyhmät huomioiden. Kunnassa jo vakiintuneita käytäntöjä mallinnetaan, arvioidaan ja rikastetaan yhdessä. Esimerkkejä käytössä olevista toimintatavoista: tukioppilastoiminta, lapsiparlamentti (1-6 lk), 9 lk vaikuttamispäivä, nuorisovaltuusto (nuva), vanhus- ja vammaisneuvosto (vava), sähköinen palautekanava, asukastilaisuudet, kyselyt ja kuulemiset sekä vaikutusten ennakkoarvioinnin käytännöt (EVA) osana päätöksentekoa.

Osallisuuskoordinaattori Hanna Ruokamo p. 044 780 1394, hanna.ruokamo@hollola.fi

Vapaa-aikapalvelut

Asiointipiste Piipahlus

Hollolan pääkirjastossa sijaitseva kunnan asiakaspalvelupiste, joka hoitaa keskitetysti kaikkien kunnan palvelualueiden asiakasneuvontaa ja ohjausta sekä päivystää kunnan nettisivujen chat palvelua. Piipahlukseen voi jättää sekä sieltä voi hakea kunnan eri palvelualueiden lomakkeita.

Piipahluksessa hoidetaan mm:

- **Kelan avustavia tehtäviä lomakkeiden jako ja vastaanotto yleisneuvonta sekä mahdollisuus ottaa etäyhteys Kelan virkailijaan.**
- **Lahden Seudun Liikenteen Waltti-korttien osto sekä lataus.**
- **Kesätyöseteleiden jako.**
- **Tilavaraukset.**
- **Koululaisten välipalaliput.**

Palveluneuvojat:

Leena Auranen p. 044 7801 357
Johanna Peltokoski p. 044 7801 448

Hollola

Työllisyys- ja kotoutumispalvelut , kotoutuminen

Hollolassa kotoutumiseen liittyviä tehtäviä hoitaa koto-palveluohjaaja. Kotoutumistyö pyrkii edistämään kaksisuuntaisen kotoutumisen toteutumista: asiakkaan oman vastuun merkityksen korostumista kotoutumisessa sekä yhteiskunnan vastaanottavuutta ja sitä lisääviä toimenpiteitä.

Kohderyhmänä ovat kaikki Hollolassa asuvat vieraskieliset taustasta tai oleskeluluvan syystä riippumatta. Asiakkaita tavataan ajanvarauksella ja ohjausta voidaan antaa kaikissa arjen asioissa tarvittaessa. Kotoutumistyön tarkoituksena on edistää yhteistyötä eri kunnan toimialojen kesken ja kotoutumistyötä tehdään laajassa yhteistyöverkostossa mm. Hyvinvointialueen, ELY-keskuksen ja muiden alueen kuntien kanssa.

Koto-palveluohjaaja Minttu Koskinen
Vs. Koto-palveluohjaaja Suvi Asamoa 1.11.2025 alkaen
p. 044 780 1995 / etunimi.sukunimi@hollola.fi

Nuorten työllistymistä edistävät palvelut

OSUMA - Nuorten seinätön työpaja

Seinätön työpaja on tekemällä oppimista, jossa valmentaja tukee valmentautujaa jakson aikana. Valmentaja kulkee nuoren rinnalla koko jakson ajan, tukien häntä avoimille työmarkkinoille työllistymisessä, opiskeluvalmiuksien lisäämisessä ja työelämätaitojen oppimisessa. Osuma on rinnalla kulkija myös avoimille työmarkkinoille työllistymisen jälkeen.

OHJAAMO – Jos et tiedä mistä aloittaa, aloita Ohjaamosta.

Ohjaamo on kaikille alle 30-vuotiaille tarkoitettu matalan kynnyksen monialainen yhteispalvelu. Ohjaamo tarjoaa maksutonta neuvontaa, ohjausta ja palveluita, joiden tarkoituksena on edistää nuorten opiskelumahdollisuuksia, työllistymistä, toimintavalmiuksia ja hyvinvointia.
Ohjaamo sijaitsee osoitteessa Keskuskatu 4, 15870 Hollola.

Työllisyyskoordinaattori Tiina Valonen p. +358 44 780 1234
Työvalmentaja Hannu Hytönen p. +358 44 780 1573
Työvalmentaja Elina Jokinen p. +358 44 780 1305
Työvalmentaja Rami Karjalainen p. +358 44 780 1703
etunimi.sukunimi@hollola.fi

Hollola

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Hollola

Neuvolapalvelut

Neuvolan tehtävänä on turvata raskaana olevan naisen ja sikiön terveys ja edistää alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä terveyttä ja hyvinvointia

Neuvolapalvelut järjestetään määräaikaistarkastuksina, kotikäynteinä tai ryhmäneuvoloina. Äitiysneuvolassa määräaikaistarkastuksia raskaana oleville ensisynnyttäjälle on 11 ja uudelleensynnyttäjälle 10. Lastenneuvolassa alle kouluikäisille on vähintään 15 määräaikaistarkastusta, joista viisi tekee lääkäri yhdessä terveydenhoitajan kanssa. Lääkärin kanssa yhdessä tehdään terveystarkastukset, kun lapsi on 4-6 viikon, 4 kuukauden, 8 kuukauden, 18 kuukauden ja 4 vuoden ikäinen. Yksilöllisen tarpeen mukaan tarkastuksia voi olla enemmän.

Hollolan neuvolapalveluissa työskentelee yhdistelmätyötä tekeviä terveydenhoitajia, jotka toimivat perheiden parissa raskauden toteamisesta alkaen aina lapsen 6 vuoden ikään asti.

Hollolassa äitiysneuvolalääkäripalvelut on keskitetty Salpakankaan neuvolaan, missä on tarvittava laitteisto mm. UÄ-laite käytettävissä.

Hollola

Neuvolapalvelut

Ehkäisyneuvola

Ehkäisyneuvolaan voit olla yhteydessä, kun:

- **haluat aloittaa ehkäisyvalmisteen käytön**
- **sinulla on ongelmia nykyisen ehkäisyvalmisteesi kanssa**
- **haluat tietoa eri ehkäisyvaihtoehdoista**
- **tarvitset lähetteen raskaudenkeskeytykseen tai naisen sterilisaatioon**

Ensisijaisesti ehkäisyneuvolan käynnit ovat terveydenhoitajan vastaanottokäyntejä. Lääkärikäynnit suunnitellaan tarpeen mukaan. Käynnit ehkäisyneuvolassa ovat maksuttomia

Ehkäisyneuvolan palvelut ovat saatavilla Salpakankaan neuvolassa

Hollola

Mistä meidät löytää:

Neuvolapalvelut

Neuvolapalveluihin ohjautuminen tapahtuu pääsääntöisesti:

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen neuvolapalveluiden asiakasohjauksen kautta:
p. 044 416 3103, arkisin klo 8–13.
Neuvolan chat palvelee arkisin klo 9-13.

Neuvolapalveluiden toimipisteet Hollolassa:
Kalliolan neuvola, Rajaharjuntie 23, 15270 Kukkila (2 terveydenhoitajaa)
Salpakankaan neuvola (Perhekeskuksen sisäänkäynti, 1.krs), Terveystie 2, 15870 Hollola (6 terveydenhoitajaa)

Salpakankaan neuvolassa toimii avoneuvola keskiviikkoisin klo 9-10
Avoneuvolassa äitiys- ja lastenneuvolan asiakkaat voivat hoitaa ilman ajanvarausta lyhyitä neuvola-asioita
kuten rokotus, kasvukontrolli, verenpaineen mittaus

Lasten ikäkausitarkastuksiin ja ehkäisyneuvolaan terveydenhoitajan vastaanotolle voi ajanvarauksen tehdä myös sähköisesti

Hollola

Ketä täällä työskentelee:

Neuvolalääkäri

Äitiys- ja lastenneuvolassa yhdessä terveydenhoitajan kanssa työskentelee lääkäri, jonka tehtävänä on toteuttaa pääasiassa sekä raskaudenseurantaan liittyviä että lasten ikäkausitarkastuksiin kuuluvia lääkärintarkastuksia. Työparina lääkärillä on terveydenhoitaja, jonka kanssa osa vastaanotoista toteutetaan yhteisvastaanottoina.

Raskaudenajan neuvolaseurantaan kuuluu terveydenhoitajalla käyntien lisäksi lääkärintarkastukset. Käynneillä seurataan raskauden etenemistä ja huomioidaan esimerkiksi äidin pitkäaikaissairaudet ja elintavat raskauden aikana ja synnytykseen valmistautuessa. Odottavan äidin voinnin ja raskauden etenemisen seurannan lisäksi tarkastuksissa seurataan myös syntyvän vauvan vointia. Synnytyksen jälkeisen jälkitarkastuksen tekee tarvittaessa lääkäri.

Lastenneuvolassa lääkärin tehtävänä on arvioida, onko lapsen kasvu ja kehitys edennyt ikää vastaavasti ja tarvittaessa ohjata lapsi lisätutkimuksiin, jos kasvussa tai lapsen kehityksessä ilmenee poikkeavaa. Kuten terveydenhoitajankin käynneillä, myös lastenneuvolalääkärin tarkastuksissa pyritään huomioimaan koko perheen hyvinvointiin liittyviä asioita. Osa tarkastuksista tehdäänkin ns. laajoina terveystarkastuksina. Ikäkausitarkastusten lisäksi voidaan tarvittaessa lastenneuvolassa toteuttaa myös yksilöllisen tarpeen mukaista kehityksen ja kasvun arviointia ja seurantaa.

Päijät-Soten julkisessa avosairaanhoidossa ja siten osittain lastenneuvolassakin työskentelee myös lastentautien erikoislääkäri.

Hollola

Mistä meidät löytää:

Neuvolalääkäri

Äitiysneuvolan lääkäri työskentelee perhekeskuksessa Salpakankaan neuvolan tiloissa Hollolan sote-keskuksessa. Ajanvaraus lääkärintarkastuksiin järjestyy terveydenhoitajan toimesta.

Lastenneuvolan lääkäri työskentelee yhtenä päivänä viikossa Kalliolan neuvolassa ja tiettyinä päivinä viikossa perhekeskuksessa Salpakankaan neuvolassa Hollolan sote-keskuksessa. Ajanvaraus lastenneuvolan lääkärintarkastukseen järjestyy joko terveydenhoitajan varaamana tai Päijät-Soten:n neuvolapalveluiden asiakasohjauksesta.

Hollola

Kuntoutus

Hollolan perhekeskuksessa työskentelee 2 fysioterapeuttia, 2 toimintaterapeuttia ja 2 puheterapeuttia.

Lasten ja nuorten puheterapia on tarkoitettu ensisijaisesti alle kouluikäisten ja pienten kouluikäisten lasten vuorovaikutuksen, kommunikoinnin, kielellisen ja puheenkehityksen sekä syömistaidoissa ilmenevien sensoristen ja motoristen vaikeuksien arviointiin, ohjaukseen ja terapiaan. Lapset ohjautuvat puheterapeutin vastaanotolle yleensä neuvolan terveydenhoitajan tai lääkärin lähetteellä tai psykologin, toiminta- tai fysioterapeutin ohjaamana. Lisäksi vanhemmat tai vanhemmat ja varhaiskasvatus/koulu yhteisesti voivat olla aloitteen tekijöinä.

Lasten ja nuorten fysioterapian asiakkaita ovat 0-16 -vuotiaat. Fysioterapian tavoitteena on lapsen tai nuoren liikkumis- ja toimintakyvyn tukeminen normaalin kasvun ja kehityksen mahdollistamiseksi. Fysioterapia perustuu yksilölliseen arviointiin, tutkimiseen ja suunnitteluun ja se sisältää lapsen tai nuoren ja perheen ohjausta ja neuvontaa sekä tarvittaessa terapeuttista harjoittelua.

Lasten ja nuorten toimintaterapiassa keskitytään pääasiassa alle kouluikäisen lapsen leikki- tai motorisissa taidoissa, omatoimisuudessa tai sosiaalisissa taidoissa ilmenevien pulmien ja haasteiden arviointiin ja terapiaan. Lapset ohjautuvat toimintaterapiaan pääasiassa neuvolan tai kouluterveydenhoitajan tai lääkärin lähetteellä tai fysioterapeutin, puheterapeutin tai psykologin suosituksesta.

Hollola

Kuntoutus

Ohjautuminen lasten puhe- ja toimintaterapiaan:

Lapsi ohjautuu puhe- ja toimintaterapiaan neuvolan ikäkausitarkastuksesta terveydenhoitajan tai lääkärin lähetteellä tai esimerkiksi terapeutin tai psykologin suosituksesta. Vanhemmat voivat ottaa yhteyttä puheterapeuttiin, mikäli lapsen puheenkehityksestä herää huoli.

Ohjautuminen lasten fysioterapiaan:

Fysioterapiaan ohjaudutaan neuvolan tai kouluterveydenhuollon ohjaamana, perusterveydenhuollon tai erikoissairaanhoidon lääkärin lähettämänä tai toisen kuntoutuksen ammattihenkilön suosituksesta. Vanhempi voi myös varata arviointiajan ilman lähetettä, jos lapsen tai nuoren kehityksessä tai toimintakyvyssä ilmenee huolta.

Hollola

Kuntoutus

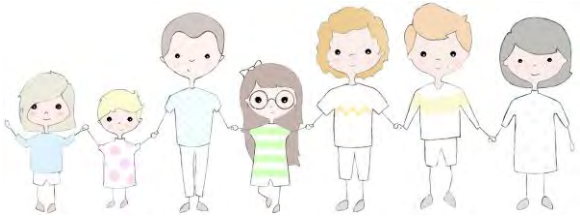
Mistä meidät löytää:
Fysioterapia, toimintaterapia ja puheterapia: Terveystie 2, 15870 Hollola. Saapuessasi tee itseilmoittautuminen, joko sote-keskuksen pääaulan tai Perhekeskuksen sisäänkäynnin itseilmoittautumislaitteella. Itseilmoittautumiseen tarvitaan KELA-kortti. Siirry odottamaan 1. kerroksen odotustila 13:een. Asiakas noudetaan odotustilasta.

Ajanvaraus:
Fysio-, puhe- ja toimintaterapian ajanvaraus:
044 482 3215 (takaisinsoitto) ma-pe 7.30-14
• Tekstiviestiperuutus 045 7395 9178 Mainitse tekstiviestissä nimi ja vastaanottoaika

Hollola

Ketä täällä työskentelee:

Arjen tuen palvelut



Arjen tuen palveluissa työskentelee perheohjaajia, lähityöntekijöitä, psykiatrisia sairaanhoitajia, lapsiperheiden kotipalvelun lähihoitajia sekä kolme palveluesimiestä. Arjen tuen palvelut ovat perheen tarpeita tukevaa, voimavarakeskeistä, kokonaisvaltaista ja suunnitelmallista työtä yhdessä perheen kanssa. Arjen tuen palvelut on tarkoitettu perheille, jotka odottavat lasta tai joissa on alle 18-vuotiaita lapsia.

Arjen tuen perheohjausta, lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan palveluita on mahdollista saada tilanteissa, joissa varhaisella ja lyhytkestoisella tuella ajatellaan olevan vaikutusta perheen kokonaistilanteeseen, jos perhessänne on esim. hankala vuorovaikutustilanne, kaipaat neuvoja lapsen/ nuoren kanssa toimimiseen tai haluatte saada arkea sujuvammaksi. Perheohjausta, lähityötä sekä psykiatrisen sairaanhoitajan tapaamisia voivat saada perheet, joilla ei ole voimassa olevaa asiakkuutta sosiaalihuollossa tai lastensuojelussa. Tapaamisia perheen tai lapsen kanssa voi olla 1-5.

Lapsiperheiden kotipalvelu auttaa lastenhoidossa ja kodin arkiaskareissa perheen väsyessä, sairastuessa tai elämäntilanteen muuttuessa äkillisesti. Tukee arkirutiinien sujumista yhdessä vanhempien kanssa sekä tarjoaa tilapäistä lastenhoitoa lapsen tai vanhemman käyntien ajaksi esimerkiksi sosiaali- tai terveyspalveluissa

Hollola

Arjen tuen palvelut

PALVELUUN HAKEUTUMINEN:

Perheohjausta, lähityötä ja psykiatrisen sairaanhoitajan palvelua voit hakea sähköisesti osoitteesta:
Lapsiperheiden arjen tuen palvelut - Päijät-Hämeen hyvinvointialue
Lapsiperheiden kotipalvelua voi hakea sähköisesti (vaatii tunnistautumisen):
Lapsiperheiden arjen tuen palvelut - Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Palveluita voit hakea myös puhelimitse (tarkoitettu sekä asiakkaille, että ammattilaisille):
Arjen tuen palvelupuhelin ma, ke ja pe klo 11.00-12.00 Puh. 044 780 1163

Konsultaatio / kysymykset palveluun liittyen joko palvelupuhelimesta tai alueen perhekeskusvastaava Johanna Toivonen puh. 044 0187 175

Hollola

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut tarjoavat palveluita hollolalaisille lapsiperheille odotusajasta 17 vuoden ikään saakka.

Yksikössämme työskentelee psykologeja, sairaanhoitajia, sosiaalityöntekijöitä, sosiaaliohjaajia, lääkäreitä, perhekuntoutusohjaaja, palveluneuvoja, kaksi palvelusihteeriä ja palveluesimies.

Työskentelemme kolmessa ikäkausitiimissä. Teemme yksilö-, pari-, perhe- ja verkostotyötä työpisteissämme ja tarpeen mukaan etäyhteydellä tai perheen kotiin tai lähiverkostoon jalkautuen.

Hollolassa on työtilat pikkulapsitiimin ja nuorisoikäisten tiimin työpareille. Alakouluikäisten palvelut ja osa pikkulapsi- ja nuorisoikäisten tiimin palveluista järjestetään Lahden perhekeskuksessa.

Hollola

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut

Pikkulapsitiimin asiakkaiden kanssa työskennellään varhaisen vuorovaikutuksen tukemisen ja hoitamisen, vanhemmuuden tukemisen, pari- ja perhesuhteiden haasteiden, neuvolaikäisten lasten vanhempien jaksamisen ja mielenterveyden tukemisen sekä alle 6-vuotiaiden lasten kehitykseen, käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyvien kysymysten kanssa. Lisäksi alle 5-vuotiaiden lasten pikkulapsipsykiatrinen hoito tapahtuu pikkulapsitiimissä.

Alakouluikäisten tiimin asiakkaita ovat 6-12v. lapset perheineen. Palveluun voi hakeutua, jos vanhemmat tai lapselle/perheelle tuttu työntekijä on huolissaan esim. lapsen käyttäytymisestä, tunne-elämästä, kaverisuhteista tai mielialasta. Työskentelyn painopisteitä ovat myös vanhemmuuden, vanhempien parisuhteen ja perhesuhteiden tukeminen.

Nuorisoikäisten tiimi työskentelee 13-17v. nuorten kanssa. Nuorisoikäisten tiimissä korostuu nuorten mielenterveyteen liittyvien lievien ja keskivaikeiden häiriöiden hoito. Lisäksi tarjotaan tukea vanhemmuuteen sekä nuoren ja vanhemman väliseen vuorovaikutukseen.

Yksikössämme tarjotaan myös perheasioiden sovittelua eroa harkitseville, eropäätöksen tehneille tai jo eronneille pareille.
Kriisityötä tarjotaan lapsiperheille, jotka ovat kokeneet äkillisen traumaattisen elämäntilanteen tai menetyksen.

Hollola

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalveluihin hakeudutaan joko :

soittamalla toimistomme numeroon 03 8183700 ma-pe klo 12.00-14.00
tai
täyttämällä sähköisen palvelupyynnön osoitteessa Päijät-Sote/Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut.
Palvelunumerostamme 03 8183700 myös työntekijät voivat konsultoida tiimiemme työntekijöitä ma-pe klo 12-14.

Hollolassa työskentelevät:

Pikkulapsitiimissä psykologi Nina Lari (nina.lari@paijatha.fi) ja sh Laura Avellin (laura.avellin@paijatha.fi), joiden huoneet ovat Hollolan sotekeskuksessa neuvolan tiloissa.

Nuorisoikäisten tiimissä sh Tiina Tapiola (tiina.tapiola@paijatha.fi) ja sosiaaliohjaaja Sirkku Tuhkanen (sirkku.tuhkanen@paijatha.fi), jotka työskentelevät Salpakankaan ja Heinsuon koulun tiloissa.

Alakouluikäisten tiimin palvelut ovat Lahden perhekeskuksessa.

Hollola

Kouluterveydenhuolto

Kouluterveydenhuolto on peruskoululaisille ja heidän perheilleen suunnattu maksuton terveyspalvelu. Kouluterveydenhuollon tehtäviin sisältyvät oppilaan kasvun ja kehityksen sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen, vanhempien ja huoltajien kasvatustyön tukeminen, oppilaan varhaisen tuen tunnistaminen, tukeminen ja tarvittaessa jatkotutkimuksiin ja -hoitoon ohjaaminen. Kouluterveydenhuollossa tehdään oppilaalle määräaikaistarkastus lukuvuosittain. Kouluterveydenhoitaja ja koululääkäri toteuttavat luokilla 1., 5. ja 8. laajat terveystarkastukset, joihin vanhemmat kutsutaan mukaan. Kouluterveydenhuoltoon kuuluu yksilöllisen työn lisäksi osallisuus koko oppilaitoksen hyvinvoinnin tukemiseen.

Kouluterveydenhoitaja kutsuu määräaikaisiin terveystarkastuksiin, ja häneen voi olla yhteydessä puhelimitse tai Wilma-viestin avulla. Oppilas voi hakeutua kouluterveydenhoitajan vastaanotolle koulukohtaisesti sovittuina vastaanottoaikoina.

Hollola

Kouluterveydenhuolto

Koulujen kouluterveydenhuollon toimipisteet:
Salpakankaan ja Kankaan koulut, Koulurinteentie 9, p. 0447802545 (7-9 lkt ja Kangas), p.0447802470 (3-6 lkt), p. 0447802501 (1-2 lkt)
Heinsuon koulu, Terveystie 10, p. 0447802597 (5-8 lkt), p. 0447802506 (9 lkt)
Kalliolan koulu, Rajaharjuntie 23, p. 0447802506
Pyhäniemen koulu, Pyhäniementie 53, p. 0447802501
Nostavan koulu, Nostavantie 382, p. 0447802503
Herralan koulu, Urheilukentäntie 2, p. 0447802503
Hämeenkosken koulu, Huhdintie 7, p. 0447802501

Hollola

Opiskeluhuolto = kouluterveydenhuolto, psykologi- ja kuraattoripalvelut sekä monialaisen asiantuntijaryhmän tuki

Koulukuraattorit

Kuraattori osallistuu sosiaalihuollon asiantuntijana oppilashuoltotyöhön sekä yksittäisen oppilaan että koko yhteisön hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Työn päämääränä yhteisössä on syrjäytymisen ehkäiseminen sekä yhdenvertaisuuden ja osallisuuden edistäminen. Kaikessa toiminnassa huomioidaan lapsen edun toteutuminen
Kuraattoripalvelu ehkäisevänä sosiaalipalveluna tarjoaa opiskelun ja koulunkäynnin tukea ja ohjausta, jolla edistetään hyvinvointia ja sosiaalista turvallisuutta sekä yhteistyötä opiskelijoiden perheiden ja muiden läheisten kanssa. Työn tavoitteena on oppilaan voimavarojen ja toimintakyvyn edistäminen sekä pyrkimys muovata ympäröiviä olosuhteita yhteistyössä lähiyhteisön kanssa. Kuraattorin osaamiseen sisältyy opetustoimen ja sosiaalihuollon lainsäädännön tuntemuksen lisäksi yksilöä ja perhettä tukevan palvelujärjestelmän tuntemus, sosiaalisiin ongelmiin liittyvä muutostyö sekä lasten ja nuorten verkoston ja läheisten kanssa tehtävä tavoitteellinen yhteistyö. Kuraattorityötä toteutetaan yksilö-, perhe-, ryhmä-, verkosto-, kriisi- sekä yhteisötyön menetelmin.
Miten ohjaudutaan palveluun: Kuraattorille ohjaudutaan vanhempien, oppilaan tai koulun yhteydenoton kautta. Ajanvarauksen voi kätevimmin tehdä Wilmassa, puhelimella tai kuraattorin luona asioimalla.

Mistä löytyy / miten toteutetaan: Kuraattorien työpisteet sijaitsevat kouluilla.

Keneltä ammattilainen voi kysyä lisätietoja:
Johtava kuraattori Eija Tommo p. 0505391665
Koulukuraattorit:
Jouni Aarikka 044 7801 491 (Kangas, Salpakangas 5-9 lkt)
Merja Ojala 044 7801 257 (Heinsuo ja Herrala)
Anne Raami 044 7801 119 (Kalliola, Pyhäniemi)
Tuija Tuuri 044 7801 123 (Salpakangas 0-4 lkt, Nostava)
Katja Ukkonen-Tapaila 044 7801 281 (Hämeenkoski, Kärkölä)
sposti: etunimi.sukunimi@paijatha.fi

Hollola

Opiskeluhuolto

Koulupsykologit

Psykologi osallistuu opiskeluhuoltotyöhön oman alansa asiantuntijana sekä yksittäisen oppilaan että koko yhteisön hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Psykologi voi olla mukana suunnittelemassa koko yhteisön tai yksittäisen ryhmän hyvinvointia tukevia toimenpiteitä.
Psykologin työn tavoitteena on tukea oppilaiden oppimista ja hyvinvointia psykologisten arviointi-, konsultaatio- ja neuvontapalvelujen avulla. Psykologin työ sisältää oppilaan oppimisvaikeuksien, erilaisten koulunkäyntivaikeuksien ja psyykkisen tilanteen arviointia sekä tukitoimien suunnittelua ja toteuttamista yhteistyössä oppilaan lähiverkoston ja tarvittavan yhteistyöverkoston kanssa. Psykologit ohjaavat tarvittaessa perheitä koulun ulkopuolisten tukitoimien piiriin.

Miten ohjaudutaan palveluun: Opettaja tai erityisopettaja voi konsultoida psykologia oppilaan tilanteesta, mikäli nousee huolta lapsen hyvinvoinnista, kehityksestä, oppimisesta tai käyttäytymisestä. Oppilaan huoltajilla on myös aina mahdollisuus olla yhteydessä koulupsykologiin lapsensa asioissa. Tarvittaessa vanhempien ja koulun työntekijöiden kanssa järjestetään koolle yksilökohtainen moniammatillinen asiantuntijaryhmä eli kouluneuvottelu.

Mistä löytyy / miten toteutetaan: Psykologit ovat vastuukouluittain paikalla joustavasti tarpeen mukaan ja aina tavoitettavissa sähköpostitse, Wilman kautta ja puhelimitse.

Keneltä ammattilainen voi kysyä lisätietoja:
Johtava psykologi Sari Tura 044 416 4076
Koulupsykologit:
Mika Somppi 044 7801 475 (Salpakangas, Kangas, Hämeenkoski)
Jussi Onninen 044 7801 499 (Heinsuo, Kalliola)
Muut koulut konsultoiva psykologi Sari Tura 044 416 4076
s-posti: etunimi.sukunimi@paijatha.fi

Hollola

Mistä meidät löytää, keneltä lisätietoja?

Perhesosiaalityö

Perhesosiaalityön työskentely käynnistyy saapuneen lastensuojeluilmoituksen tai sosiaalihuoltolain mukaisen yhteydenoton perusteella:

Sähköinen asiointi (ilmoitukset ja yhteydenotot):
https://paijat-sote.fi/apua-ja-tukea-arkeen/lapsiperheille/sosiaalipalvelut-lapsiperheille/

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta:

- **arkisin klo 9 – 15 puh. 03 819 4850 (takaisinsoittopalvelu)**
- **asiointi ilman ajanvarausta Lahden Palvelutorilla osoitteessa Kauppakeskus Trio, Aleksanterinkatu 18, 2. krs**

Kiireellisessä asiassa:

- **lastensuojelun päivystysnumero arkisin klo 8 – 15 044 482 8200, muulloin 112**

Yhteydenoton tai lastensuojeluilmoituksen perusteella arvioidaan käynnistyvä työskentely. Hollolan perhesosiaalityön tiimi toimii Hollolan sotekeskuksessa os. Terveystie 2.

Hollola

Ketä täällä työskentelee

Perhesosiaalityö

Perhesosiaalityössä työskentelee sosiaalityöntekijöitä, sosiaaliohjaajia ja perhetyöntekijöitä.

<u>Keskitetty yksikkö</u>:
Lastensuojeluilmoitusten ja sosiaalihuoltolain mukaisten yhteydenottojen sekä lapsiperheiden harkinnanvaraiset toimeentulotukihakemusten vastaanotto ja käsittely:

- **Käsittely 7 arkipäivän kuluessa, jolloin ei johda asiakkuuteen**
- **Ohjaaminen alueille palvelutarpeen arvioinnin tekemistä varten**
- **Siirto jo asiakkuudessa olevan asiakkaan vastuutyöntekijän käsittelyyn**
- **Sijainti Lahti; työskentely koskee koko Päijät-Soten aluetta**

<u>Alueelliset tiimit</u>
Sosiaalihuoltolain mukainen työskentely:
- palvelutarpeen arviointi
- sosiaalihuoltolain mukainen suunnitelmallinen asiakkuus (sis. tukipalvelut)

Hollola

Ketä täällä työskentelee

Lastensuojelu

Lastensuojelun asiakkuus voi alkaa:

- palvelutarpeen arvioinnin perusteella
- aloitettujen lastensuojelulain mukaisten tukitoimien myötä
- sosiaalihuoltolain mukaisen suunnitelmallisen asiakkuuden aikana ja perusteella

Lastensuojelun asiakkuuden aloittaminen perustuu työskentelystä vastuussa olevien, ensisijaisesti sosiaalityöntekijän harkintaan sekä lastensuojelun konsultaatioon.

Hollolan lastensuojelun tiimi toimii Hollolan sotekeskuksessa os. Terveystie 2. Tiimissä työskentelee sosiaalityöntekijöitä, sosiaaliohjaajia ja perhetyöntekijöitä.

Johtava sosiaalityöntekijä Päivi Mykrä, paivi.mykra@phhyky.fi

Hollola

Perheoikeudelliset palvelut

Perheoikeudellisissa palveluissa työskentelee 7 lastenvalvojaa, johtava lastenvalvoja, toimistosihteeri sekä tuettujen ja valvottujen tapaamisten henkilöstö.

Perheoikeudellisten palveluiden tehtävänä on:

- Avioliiton ulkopuolella syntyneen lapsen isyyden tai äitiyden selvittäminen ja vahvistaminen.
- Lapsen vanhempien erotessa, vanhempien keskenään sopimien lapsen huoltoon, asumiseen, toisen vanhemman tapaamiseen sekä elatusavun määrään liittyvien sopimusten vahvistaminen.
- Lapsen olosuhteiden selvittäminen lapsen huoltoon, asumiseen tai tapaamisoikeuteen liittyvien riita-asioiden ratkaisemiseksi käräjäoikeudessa.
- Lapsen tuettujen ja valvottujen tapaamisten sekä valvottujen vaihtojen järjestäminen sovitulla tavalla.
- Adoptioneuvonta.
- Lastenvalvojan tehtävänä on auttaa lapsen vanhempia sopimaan lapsen edun mukaisia ratkaisuja.
- *Lasta koskevat sopimukset ovat täytäntöönpanokelpoisia.*

Hollola

Perheoikeudelliset palvelut

Perheoikeudelliset palvelut sijaitsevat Triossa,
Kauppakatu 6 A, 3. krs. Lahti

Ajanvaraus ja neuvonta ma-to klo 11-12 puh. 044 482 0341

Hollola

Ketä täällä työskentelee:

Suuhygienisti

Suuhygienisti tekee lasten parissa suun terveystarkastuksia sekä suun sairauksien ehkäisevää hoitoa. Myös suun sairauksien hoitoa.

Palvelua saa hammashoitolan ajanvarausnumeron ja hoidontarpeen arvion kautta; p. 03 880 2250.

Lapset ohjautuvat suuhygienistin vastaanotolle suun terveydenhuollon hoidon tarpeen arvioinnin kautta ja tietyistä ikäryhmistä kutsutaan kaikki suun terveystarkastuksiin. Tämän lisäksi lapsia tulee suuhygienistin vastaanotolle neuvolahenkilökunnan ohjaamina.

Suuhygienistin vastaanotto Hollolan sotekeskuksen 3. kerros, hammashoitola.

Lisätietoja: Hammashoitolasta p. 03 880 2250

Hollola

Vammaispalvelut

Vammaispalveluilla tuetaan asiakkaita, jotka eivät selviydy päivittäisistä toiminnoista vamman tai sairauden johdosta. Sosiaaliohjaajat ja sosiaalityöntekijät tekevät asiakkaan kanssa palvelutarpeen arviointeja ja palvelusuunnitelmia sekä niiden perusteella päätöksiä mm. vammaispalvelulain, erityishuoltolain, omaishoitolain ja sosiaalihuoltolain mukaisista palveluista.

Vammaispalvelun asiakkuus alkaa asiakkaan, omaisen, läheisen tai muun tahon yhteydenotosta taikka vammaispalveluhakemuksen saapumisesta.

Vammaispalvelujen asiakasohjauksessa Hollolan sotekeskuksessa työskentelee 2 sosiaaliohjaajaa ja 1 sosiaalityöntekijä.

Asiakasta tavataan kotikäynnillä, toimistolla tai esimerkiksi etäyhteyden välityksellä.

Sosiaalityöntekijä sekä sosiaaliohjaajat ovat tavattavissa ajanvarauksella. Vammaispalvelun työntekijät tavoitat myös sosiaalihuollon ohjauksen ja neuvonnan kautta puh. +358 3 8194850. Käytössä on takaisinsoittopalvelu.

Sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta palvelee arkisin klo 9-15. Asiointi sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonnassa kauppakeskus Trion palvelutorilla ilman ajanvarausta. Chat-palvelu on avoinna maanantaista-perjantaihin.

Hollola

Hollolan seurakunta.

Hollola

VARHAISKASVATUS

Hollolan seurakunnan varhaiskasvatuksen perustehtävänä on kasvattaa lapsia yhdessä läheisten kanssa kristilliseen uskoon ja huolehtia hengellisen elämän hoitamisesta.

Toimintojamme ovat:
Vauvakerho
Perhekerho
Taaperokerho
Perhe-kummi- ja isävanhempileirit
Perhetapahtumat
Perhekirkot
Pikkuhelppi
Päivähoitoyhteistyö

Ilmoittautuminen tapahtumiin Hollolan seurakunnan verkkosivujen kautta www.hollolanseurakunta.fi.
Tapahtumista tiedotetaan Facebook/Instagramissa #lapsionilo, nettisivuillamme ja Wilman kautta 3 kertaa/vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa.

Hollola

Lisätietoja: lastenohjaajat Mira p. 044 524 6199 ja Margit p. 044 524 6201

5.10.2026

KOULUIKÄISET

Tuemme 6-14-vuotiaiden lasten seurakuntalaisuutta ja kasvua kristillisessä uskossa tarjoamalla monipuolista toimintaa, joka on saavutettavissa ja avointa kaikille.

Toimintojamme ovat:
Kaakaokornerit
Leirit
Tapahtumat
Kouluyhteistyö

Ilmoittautuminen tapahtumiin Hollolan seurakunnan verkkosivujen kautta www.hollolanseurakunta.fi.
Tapahtumista tiedotetaan Instagramissa #ih.q.me sekä hollolansrknuoret, nettisivuillamme ja Wilman kautta 3 kertaa/vuodessa ilmestyvässä tiedotteessa.

Lisätietoja: kasvatuksen työalajohtaja p. 040 353 2214

Hollola

RIPPIKOULU

Riparilla ihmetellään ja kysellään. Rippikoulu tutustuttaa sinut seurakuntaan, lähimmäisiin, sinuun itseesi, taivaan lsään ja suuriin elämän salaisuuksiin. Sen aikana nauretaan ja liikututaankin, mietitään ja toimitaan, riehutaan ja rauhoitutaan yhdessä. On kyse erityisestä ajasta, jonka ajatukset saattavat kulkea matkassa pitkäänkin. Rippikoulu on once in a lifetime -kokemus.

Rippikouluikäisille Hollolan seurakunnan jäsenille saapuu syksyllä kotiin kirje, jossa tietoa rippikoulusta ja ilmoittautumisesta. Seurakunnantyöntekijät kiertä vät kouluissa rippikouluilmpoittautumisen aikanamainostamassa rippikoulua. Ilmoittautuminen rippikouluun Hollolan seurakunnan verkkosivujen kautta www.hollolanseurakunta.fi

Lisätietoja kasvatuksen työalajohtaja p. 040 353 2214

Hollola

NUORISOTYÖ

Hollolan seurakunnan nuorisotyö on noin 15-21- vuotiaiden lasten ja nuorten kokonaisvaltaisen kasvun mahdollistamista ja sen tukemista.
Nuorisotyö on yhdessä olemista, yhdessä tekemistä ja ihmettelyä ja korostaa kasvurauhaa.
Nuori saa kasvaa omana itsenään ja hänet nähdään ja kohdataan arvokkaana, Jumalan kuvana.

Toimintojamme ovat:
Nuortenillat
Isoskoulutus
Leirit
Tapahtumat
Kouluyhteistyö
Yksilötyö

Ilmoittautuminen tapahtumiin Hollolan seurakunnan verkkosivujen kautta www.hollolanseurakunta.fi.
Tapahtumista tiedotetaan Instagramissa #hollolansrknuoret.

Lisätietoja kasvatuksen työalajohtaja p. 040 353 2214

Hollola

Yhdistys- ja vapaaehtoistoimijat.

Hollola

Mannerheimin Lastensuojeluliitto

Järjestö

- MLL on avoin kansalaisjärjestö, jonka toiminnassa keskeistä on lasten ja nuorten kuuleminen sekä arjen tuki vanhemmille. Tavoitteena lapsiystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen etu asetetaan etusijalle ja jossa lapset ja nuoret voivat hyvin.
- Organisaationa MLL on kolmiportainen: keskusjärjestö, 10 piiritasoa ja yhteensä 541 paikallisyhdistystä (v 2021).
- Hollolassa on yksi paikallisyhdistys ja kuulumme MLL:n Hämeen piiriin.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON Hämeen piiri

Hollola

MLL Hollolan paikallisyhdistys ry

MLL:n Hollolan yhdistys toimii vapaaehtoisvoimin hollolalaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyväksi. Perhekahvilat, satutunnit Monikulttuurinen kohtaamispaikka ja Jututtamot tarjoavat vanhemmille paikan kohdata toisia vanhempia ja keskustella vanhemmuuteen liittyvistä asioista. Järjestämme myös erilaisia tapahtumia ja retkiä ja osallistumme myös mielellämme yhteistyössä isompien lapsiperheille suunnattujen tapahtumien toteutukseen.

Verkkosivu: https://hollola.mll.fi

Sähköposti: hollolamll@gmail.com

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON Hämeen piiri

Hollola

MLL Hämeen piiri ry

- Piirijärjestö toimii alueellisena vaikuttajana ja paikallisyhdistysten tukena Pirkanmaalla, Kanta- ja Päijät-Hämeessä.

- Päijät-Hämeessä paikallisyhdistyksen tuesta vastaa perhekeskustoiminnan koordinaattori Tiina Rintala-Siira tiina.rintala-siira@mll.fi p. 044 599 0585

- Päijät-Hämeessä olevia tukihenkilötoiminnan muotoja (perhekummi, lukumummi- ja vaaritoiminta ja läksykummitoiminta) koordinoi Sanna Kaukonen p. 040 5012464, sanna.kaukonen@mll.fi Lue lisää perhekummitoiminnasta täältä.

- Tukioppilastoiminnan tuki ja ohjaus sekä mediakasvatuskoulutukset Kaisa Hirvimäki kaisa.hirvimäkii@mll.fi p. 040 540 0487

- Lisäksi piiri koordinoi lastenhoitotoimintaa niissä kunnissa, joilla on yhteistyösopimus/kuntakumppanuus sovittuna piirin kanssa. Myös työpajoja lapsivaikutuksen arviointiin on saatavilla. Yhteistyöneuvottelupyynnöt voi osoittaa toiminnanjohtajalle.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON *Hämeen piiri*

Hollola

MLL:n valtakunnallinen tuki

Vanhempainnetistä löytyy tietoa ja tukea lapsiperheen arkeen: https://www.mll.fi/vanhemmille/

Vanhempainpuhelimessa 0800 92277 voi puhua mistä tahansa vanhemmuuteen liittyvästä asiasta.

Nuortennetistä nuori löytää tukea, tietoa ja tekemistä

Lasten ja nuorten puhelin päivystää numerossa **116 111 ma-pe 14-20 la-su 17-20**

Nuorten tukilinja 116 111 päivystää ma-pe 20-24 puhelu on ilmainen. Nuorten tukilinjan tarkoituksena on tukea itsetuhoisuudesta, väkivallasta, mielenterveysongelmista tai muista vaikeista tilanteista kärsiviä nuoria, jotka tarvitsevat ammattilaisen apua.

Ammattilaisille Ammattilaissivuilta löydät tietoa yhteistyöstämme koulujen, kasvatusalan ammattilaisten ja neuvoloiden kanssa: https://www.mll.fi/ammattilaisille/

Tyttö olet helmi! -etäohjaus - Aamos Kuntoutus- ja terapiapalvelut (lastenkuntoutus.fi) Tyttö olet helmi! -etäohjaus on tarkoitettu yläkouluikäikäisille tytöille ja heidän äideilleen. Toiminta on suunnattu tytöille, joilla on alkavaa mielenterveyden oireilua, kuten masennusta tai ahdistusta. Toiminta on maksutonta.

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON *Hämeen piiri*

Hollola

SÄRÖ-VAPAAEHTOISTOIMINTA
LAHDEN DIAKONIASÄÄTIÖ

Särö-vapaaehtoistoiminta

Tukea pikkulapsiperheille, nuorille ja ikääntyneille vapaaehtoistoiminnan keinoin.

- Yksilöllistä, ennaltaehkäisevää tukea.
- Toimintaan mukaan tulemiseksi ei tarvitse lähetettä.
- Vapaaehtoiset haastatellaan ja perehdytetään.
- Rikostaustaotteet tarkistetaan alaikäisten kanssa toimivilta.
- Tapaamisia pari kertaa kuukaudessa pari tuntia kerrallaan.
- Toiminta-alueet: Lahti ja Hollola.

sarot@dila.fi
040 628 1170
www.dila.fi

Lue lisää tai tulosta esite

SÄRÖPERHETOIMINTA

Suunnattu perheille, joissa on alle kouluikäisiä lapsia, ja jotka kokevat esim. tukiverkostojen puutetta tai kaipaavat hengähdystaukoa arkeen. Vapaaehtoinen voi läsnäolollaan ja pienillä teoilla keventää perheen vapaa-aikaa, esim.:

- ulkoilla lasten tai koko perheen kanssa
- leikkiä, pelata tai lukea lapsille
- tukea vanhemmuutta
- mahdollistaa vanhemmalle pieniä omia hetkiä
- tuoda iloa ja olla koko perheen ystävänä

Hollola

SÄRÖ-VAPAAEHTOISTOIMINTA
LAHDEN DIAKONIASÄÄTIÖ

Särö-vapaaehtoistoiminta

Tukea pikkulapsiperheille, nuorille ja ikääntyneille vapaaehtoistoiminnan keinoin.

- Yksilöllistä, ennaltaehkäisevää tukea.
- Toimintaan mukaan tulemiseksi ei tarvitse lähetettä.
- Vapaaehtoiset haastatellaan ja perehdytetään.
- Rikostaustaotteet tarkistetaan alaikäisten kanssa toimivilta.
- Tapaamisia pari kertaa kuukaudessa pari tuntia kerrallaan.
- Toiminta-alueet: Lahti ja Hollola.

sarot@dila.fi
044 713 2219
www.dila.fi

Lue lisää tai tulosta esite

1+1 MENTORITOIMINTA

13-29-vuotiaille nuorille tukea esim. arkeen, itsenäistymiseen tai koulunkäyntiin.
1+1 mentoritoiminnan kautta nuori saa oman mentorin eli vapaaehtoisen, turvallisen aikuisen.
Mentori voi toimia nuorelle esim.:

- juttuseurana ja kuuntelijana
- harrastusseurana ja ulkoilukaverina
- asiointiapuna
- rohkaisijana ja tsempparina
- rinnallakulkijana

Hollola

Vauvan Taika

Vauvan Taika antaa tukea raskaana oleville ja vauvaperheille

- Työskentely äidin ja vauvan välistä suhdetta vahvistavalla Hoivaa ja leiki -menetelmällä; leikitään, lauletaan ja tehdään kokemuksellisia tehtäviä sekä keskustellaan raskausajan- ja vauva-ajan arjesta kaikkine tunteineen
- Hoivaa ja leiki -pienryhmät: vertaistuellisia ja ammatillisesti ohjattuja
- Tarvittaessa työskentelyä yksilöllisesti yhden perheen kanssa (PerheHoilei)
- Vauvan Taika tukee odottajia myös vapaaehtoistoiminnan keinoin: TaikaKummi - raskausajan vapaaehtoistoiminta

- Maksutonta ja vapaaehtoista, matalankynnyksen toimintaa

- Toiminta-alueeena koko Päijät-Häme

- Vauvan Taikaan voi ottaa yhteyttä itse tai ammattilaisten kautta

- Yhteyden saa soittamalla, sähköpostitse tai Dilan nettisivujen yhteydenottolomakkeen kautta

- Vauvan Taika toimii Dilakorttelissa, Ahvenistonkatu 2 as 401, Lahti.

Lisätietoja toiminnasta:

- **Perhepalvelupäällikkö puh. 040 156 0130**
- **Vauvaperhetyöntekijä puh. 0400 128 250**
- **Tukea raskaana oleville ja vauvaperheille Lahdessa - Vauvan Taika - Dila**

DILA
LAHDEN DIAKONIASÄÄTIÖ

Hollola

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Oikeus turvallisiin ihmissuhteisiin!

Lahden ensi- ja turvakoti ry v. 2026

www.letk.fi

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Kun vauva- ja pikkulapsi-perheessä tarvitaan tukea, apua ja ohjausta

VAUVAPERHETYÖ
- Ensikoti
- Vauvaperheohjaus
- Vauvaperheryhmä Peukaloinen

VAUVALÄHTÖINEN PÄIHDEKUNTOUTUS
- Pidä kiinni® Avopalvelu Jannika

Kun lähisuhteessa tai perheessä on väkivaltaa tai sen uhkaa

PERHEVÄKIVALTA- JA TURVALLISUUSTYÖ
- Turvakoti
- Väkivaltatyön avopalvelu
- Aggredi Päijät-Häme

Kun lapsiperheessä tarvitaan apua ja tukea

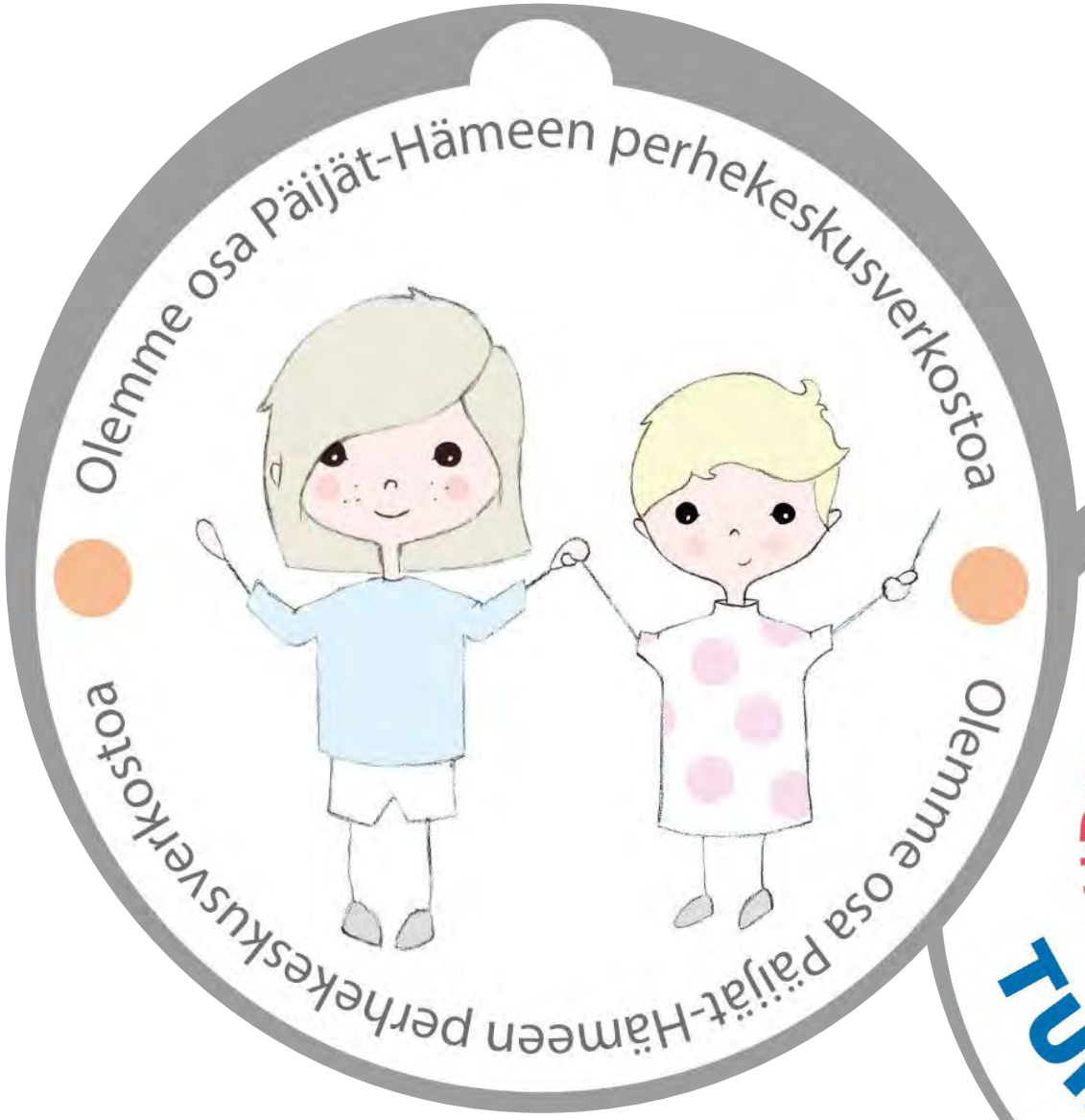
LAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU
- Ero lapsiperheessä
- Mieskaveritoiminta®
- Kohtaamispaikka Perhetupa

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

- 10 työmuotoa
- Toimipaikat Lahdessa:
  - Aleksanterinkatu 35
  - Loviisankatu 14
  - Launeenkatu 2
  - Launeenkatu 8
  - Mustamäenkatu 74
- Moniammatillinen henkilökunta

Hollola



LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY.

TURVAA JA TUKEA

Hollola

ENSIKOTI 24/7

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Ensikoti tarjoaa ympärivuorokautista tukea vauvaperheille.

Ensikodilla tuetaan vauvan ja vanhemman hyvää suhdetta ja opetellaan arkielämän ja vauvanhoidon taitoja yhdessä kädestä pitäen. Ensikotitoiminnan painopisteenä on tukea vauvan ja vanhempien välistä vuorovaikutusta, vauvan hyvän hoidon toteutumista, vahvistaa kiintymyssuhdetta sekä vanhempien voimavaroja. Kuntoutuksessa hyödynnetään vauvaperhetyön menetelmiä, yhteisöä ja vertaistukea. Vauvojen ja vanhempien kanssa työskennellään yksilöllisesti, perhekohtaisesti sekä ryhmissä.

Perhe voi tulla ensikotiin jo raskausaikana, jolloin voidaan tukea vanhemman ja kohtuvauvan välisen suhteen muodostumista.

Perheet ohjautuvat Ensikotiin sosiaalitoimen kautta. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Mustamäenkatu 74, 15610 Lahti, p. 050 917 2358, ensikoti@letk.fi
Ensikodin johtaja, p. 050 309 0911
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

VAUVAPERHEOHJAUS (ent. Baby blues)

VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT

TURVAA JA TUKEA
LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Tukea ja ohjausta raskausaikaan ja vauva-arkeen sekä doula-tukihenkilötoimintaa.

Vauvaperheohjaus on matalalla kynnyksellä tarjottavaa ennaltaehkäisevää, lyhytkestoista ammatillista apua vauvaa odottaville ja vauvaperheille. Toiminnan tavoitteena on ennaltaehkäistä vanhempien uupumista ja vanhemmuutta kuormittavaa stressiä. Vanhempia tuetaan tunnistamaan vauvan viestejä ja tarpeita paremmin. Toiminta tukee myös masennuksesta toipumista ja perheenjäsenten keskinäistä toimivaa vuorovaikutusta sekä ilon löytymistä vauvasta ja vanhemmuudesta.

Yksilöllistä uniohjausta kun vauva nukkuu huonosti, vuorokausirytmi on epäsäännöllinen ja vanhemmat ovat uupuneita.

Doula-synnytystukihenkilötoimintaa erityistä tukea tarvitseville äideille ja vanhemmille.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot: Vesijärvenkatu 11 C, 5.krs, 15140 Lahti, p. 0500 717 696,
babyblues@letk.fi doula@letk.fi
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

VAUVAPERHERYHMÄ PEUKALOINEN

VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT

Vauvaperheryhmätoiminta on vertaistuellista, asiakaslähtöistä ja ammatillisesti ohjattua ryhmämuotoista toimintaa vanhemmuuden taitojen tukemiseksi vauva- ja pikkulapsiperheissä. Toiminta on tarkoitettu tuen tarpeessa olevalle vauvaa odottavalle vanhemmalle tai alle 2-vuotiaan lapsen perheelle.

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Vauvaperheryhmässä vahvistetaan vanhempien voimavaroja sekä toimintakykyä arjessa. Ryhmässä tuetaan vanhemman ja lapsen vuorovaikutuksen vahvistumista. Päivän aikana mallinnetaan ja sanoitetaan vauvan tarpeiden tunnistamista sekä niihin vastaamista arkisissa tilanteissa. Ryhmässä ulkoillaan, lauletaan ja leikitään yhdessä, ruokaillaan ja puhutaan lapsiperheen arkeen liittyvistä teemoista. Sosiaalinen yhdessäolo ja vertaistuki toisten vanhempien kanssa voimaannuttaa perheitä.

Ryhmäjaksolle voi osallistua neljä - viisi vanhempi/lapsi -paria. Ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa 4 - 5 tuntia kerrallaan noin viiden kuukauden ajan. Perheet ohjautuvat Vauvaperheryhmä Peukaloiseen joko itsenäisesti yhteyttä ottamalla tai yhteistyötahon kuten neuvolan tai pikkulapsitiimin ohjaamana.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Loviisankatu 14 B 24, 15100 Lahti, p. 050 345 2990 ja 050 361 4460, peukaloinen@letk.fi
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

PIDÄ KIINNI® AVOPALVELUYKSIKKÖ JANNIKA

VAUVALÄHTÖINEN PÄIHDEKUNTOUTUS

Palvelu on tarkoitettu päihteitä käyttäneille tai käyttäville raskaana oleville ja alle 3-vuotiaiden perheille, joissa vanhemmilla on tai on ollut päihteiden käyttöä. Jannikaan voi ohjautua raskausaikana tai missä vaiheessa tahansa lapsen ollessa alle 3-vuotias.

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Vauvalähtöinen päihdekuntoutus toteutetaan yhteisökuntoutuksena, jossa lapsi on mukana vanhemman kanssa. Kuntoutuksessa yhdistyy tuki päihteettömyyteen, varhaiseen vuorovaikutukseen ja vanhemmuuteen. Lisäksi on tarjolla matalankynnyksen työtä pikkulapsiperheille, joissa oma tai puolison päihteiden käyttö mietityttää ja haluaa pohtia tilannetta anonyymisti.

Jannikaan ohjaudutaan neuvolan, Päijät-Hämeen keskussairaalan ETU-poliklinikan, päihde- tai sosiaalipalvelujen tai jonkin muun yhteistyötahon kautta. Perheet voivat myös itse tai läheisten avulla olla suoraan yhteydessä Jannikaan.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Launeenkatu 2, 15100 Lahti, p. 044 747 0186 lähiesihenkilö, pidakiinni@letk.fi

Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

TURVAKOTI 24/7 p. 044 3356906

VÄKIVALTATYÖN PALVELUT/Turvakoti

TURVAA JA TUKEA
LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Turvakoti tarjoaa perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan välitöntä kriisiapua, ympärivuorokautista turvattua asumista sekä akuuttiin tilanteeseen liittyvää psykososiaalista tukea, neuvontaa ja ohjausta. Turvakodissa tehdään lapsityötä turvakotiin tulleiden lasten kanssa.

Turvakoti on tarkoitettu perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa kokeneille tai sen uhan alla eläville henkilöille sekä heidän lapsilleen. Turvakodissa on seitsemän perhepaikkaa. Turvakotiin voi hakeutua mihin vuorokauden aikaan tahansa lähisuhdeväkivallan kriisitilanteissa oma-aloitteisesti, viranomaisen tai jonkin muun tahon ohjaamana. Tarvittaessa turvakotiin voi tulla nimettömänä. Turvakodilta saa henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa perhe- ja lähisuhdeväkivaltatilanteessa vuorokauden ympäri (24h).

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Launeenkatu 8 A, 15100 Lahti, p. 044 3356906, turvakoti@letk.fi
Vastaava sosiaalityöntekijä p. 044 357 8560

Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELU

AVOVÄKIVALTATYÖ

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Väkivaltatyön avopalvelu tarjoaa matalan kynnyksen ammatillista keskusteluapua, neuvontaa ja ohjausta aikuisille ja lapsille, joiden perheessä tai lähisuhteissa on väkivaltaa tai sen uhkaa. Palvelu on tarkoitettu väkivallan kokijoille ja tekijöille sekä heidän läheisilleen.

Lapsityö on suunnattu 3-17 vuotiaille lapsille ja nuorille, joiden lähisuhteissa on väkivallan uhkaa tai sen kokemuksia. Lapsen ja nuoren elämässä voi olla tilanteita, jolloin hän kokee turvattomuutta perheen tai läheisen elämäntilanteen vuoksi. Lapsi tai nuori voi kokea myös keinottomuutta ja toimii itse aiheuttaen turvattomuutta läheisilleen.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:

Aikuisten kanssa tehtävä työ:

p. 050 561 4132 väkivaltatyöntekijä, lähiesihenkilö Launeenk. 8 B, Lahti

p. 050 345 4781 väkivaltatyöntekijä, Launeenk. 8 B, Lahti

p.044 345 4792 väkivaltatyöntekijä, Launeenkatu 8 B, Lahti

Lasten kanssa tehtävä työ:

044 705 3706 väkivaltatyöntekijä, lapsityö, Launeenkatu 8 B, Lahti

vvavopalvelu@letk.fi

www.letk.fi

Hollola

AGGREDI PÄIJÄT-HÄME

AVOVÄKIVALTATYÖ

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Apua väkivallan tekijöille. Mahdollisuus etsiä keinoja kodin ulkopuolisen väkivallan vähentämiseen ja parempaan elämänlaatuun.

Aggredin toiminta tarjoaa psykososiaalista tukea väkivaltarikoksien tekijöille, järjestäytyneestä rikollisuudesta irtautujille sekä heidän läheisilleen. Toiminta on kohdistettu kodin ulkopuolista väkivaltaa tehneille 18 – 49 -vuotiaille henkilöille. Asiakastyön keskusteluissa pohditaan väkivaltaisen käyttäytymisen vaikutuksia asiakkaiden elämään. Työ on asiakas-lähtöistä ja etenee asiakkaan tuottaman, sosiaaliseen konstruktioon perustuvan, tulkinnan ja näkemyksen pohjalta. Aggredi tarjoaa mahdollisuuden käsitellä väkivallasta syntyneitä ongelmia puolueettomalla maaperällä tukikeskustelujen avulla. Asiakkailta ei edellytetä päihteettömyyttä eikä rikoksettomuutta, vaan ainoastaan motivaatiota pyrkiä kohti väkivallatonta elämää. Aggrediin osallistuminen on vapaaehtoista ja käydä saa niin pitkään kuin on tarpeellista.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Aleksanterinkatu 35, 15140 Lahti, p. 044 401 2681 ja 044 738 0334, aggredi.ph@letk.fi
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

ERO LAPSIPERHEESSÄ -TYÖ

LAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

AUTTAISIKO PUHUMINEN, KUN ERO ASKARRUTTAA MIELTÄ

Ero lapsiperheessä työssä tarjoamme tukea ja neuvontaa sekä vertaisryhmätoimintaa lapsille ja vanhemmille eron eri vaiheissa. Tapaamisiin voi tulla vanhemmat yksin, yhdessä tai lasten kanssa. Myös lapset voivat tavata omaa työntekijää.

Lisäksi tarjolla on vertais- ja vapaaehtoistoiminta eroperheiden ja eronneiden vanhempien tueksi. Koulutetut erotukihenkilöt tarjoavat yksilöllistä vertaistukea eronneille vanhemmille.
Erokahvilassa voit keskustella eroon liittyvistä tunteista ja arjen haasteista rennossa ilmapiirissä. Kahvilassa on mukana koulutettuja erovapaaehtoisia.

Hyvin hoidettu ero luo pohjan eron jälkeen jatkuvalle elämälle.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Launeenkatu 8 C, 15100 Lahti, p. 044 750 4555 ja 050 561 4142, 044 3700 746
kahdenkodinlapset@letk.fi
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

MIESKAVERITOIMINTA ®

LAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU

Mieskaveritoiminta® on vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet toimivat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin läheisiin miehiin. Lasten alaikäraja toimintaan on 4 vuotta. Mieskaveritoiminnassa halutaan löytää oikeita ihmissuhteita, joiden perustana on vastavuoroinen kaveruus.

TURVAA JA TUKEA

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

Mieskaveri ja pikkukaveri tapaavat keskimäärin joka toinen viikko, noin 2-3 tuntia kerrallaan. Vapaaehtoinen mieskaveri saa itse määritellä, kuinka paljon hänen on mahdollista käyttää aikaansa toimintaan pikkukaverin perheen aikataulut huomioiden. Kaikista toiminnan käytännöistä mieskaveri ja äiti sopivat keskenään. Mieskaverin ja pikkukaverin tapaamisissa suositaan maksuttomia tekemisiä ja korostetaan molemminpuolisen ilon merkitystä.

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä. Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Yhteystiedot:
Launeenkatu 8 C, 15100 Lahti, p. 044 500 0604
mieskaverit@letk.fi ja vapaaehtoiset@letk.fi
Lisätietoa: www.letk.fi

Hollola

Kohtaamispaikka Perhetupa

Kaikille vauva- ja lapsiperheille avoin kohtaamisen ja yhdessä olemisen paikka Lahden keskustassa.

Vertaistukea ja yhteisöllisyyttä. Ei ilmoittautumista.

Aukioloajat:

- **maanantai klo 12-15 (alle 1v)**
- **tiistai klo 9-13**
- **keskiviikko klo 9-14**
- **torstai klo 9-14 (alle 1v)**
- **perjantai klo 9-14**

Muutokset mahdollisia, niistä viestitään somessa. Lisätietoja toiminnasta Perhetuvan Facebookista ja Instagramista.

Tilat käytettävissä perheiden vertaisryhmätoimintaan.

Yhteystiedot:
puh. 044 370 0744
perhetupa@letk.fi
Kirkkokatu 27, 15140 Lahti
(Kumppanuustalo Fellmannia)

LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY
www.letk.fi

Hollola

Miessakit ry

MIESSAKIT RY

EROSTA ELOSSA on valtakunnallinen palvelu, joka tukee ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämisessä. Toiminnan avulla miehet saavat henkilökohtaista keskusteluapua, neuvontaa ja vertaistukea niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Yhtenä keskeisenä tavoitteena on turvata lapsen ja isän suhteen jatkuminen myös eron jälkeen.

Ohjautuminen

- Asiakas ottaa yhteyttä palveluun puhelimitse, sähköpostitse tai internet-sivuston kautta. Puhelin 044 751 1342 | Sähköposti erosta.elossa@miessakit.fi | Internet https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/erosta-elossa/

Mistä löytyy / miten toteutetaan

- **Toimistot Lahti**, Tampere, Helsinki ja Oulu – palvelut myös valtakunnallisesti verkossa. Neuvontaa, yksilötukea ja vertaisryhmätoimintaa.

Lisätietoja

- Timo Tikka | erotyöntekijä | 050 511 3360 | timo.tikka@miessakit.fi

ISYYDEN TUEKSI tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä isyyteen liittyvissä kysymyksissä. Lahdessa järjestettäviin yksilötapaamisiin voi varata ajan Isyyden Tueksi -työntekijältä

Ohjautuminen

- Asiakas ottaa yhteyttä palveluun puhelimitse, sähköpostitse tai internet-sivuston kautta. Puhelin 044 751 1332 | Sähköposti isyyden.tueksi@miessakit.fi | Internet https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/isyyden-tueksi/

Mistä löytyy / miten toteutetaan

- **Toimisto Lahti** – palvelut myös valtakunnallisesti puhelimitse ja sähköpostitse. Neuvontaa ja yksilötukea.

Lisätietoja

- Timo Tikka | isätyöntekijä | 050 511 3360 | timo.tikka@miessakit.fi

Hollola

Miessakit ry

MASI tarjoaa apua isille masennusoireisiin tai niiden kohtaamiseen perheessä. MASI ylläpitää isien toimintakykyä ja edistää heidän hyvinvointiaan perheissä, joissa jommallakummalla vanhemmista on masennusta tai siihen viittaavaa oireilua.

Ohjautuminen

- Asiakas ottaa yhteyttä palveluun puhelimitse, sähköpostitse tai internet-sivuston kautta. Puhelin 044 751 1346| Sähköposti masi@miessakit.fi | Internet https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/masi/

Mistä löytyy / miten toteutetaan

- **Toimistot Lahti**, Tampere ja Helsinki – palvelut myös valtakunnallisesti verkossa. Neuvontaa, yksilötukea ja vertaisryhmätoimintaa.

Lisätietoja

- Ilmo Saneri | isätyöntekijä | 050 511 3361 | ilmo.saneri@miessakit.fi

LYÖMÄTÖN LINJA on lähisuhde- ja perheväkivaltaan erikoistunut toimintamuoto miehille. Asiakkaaksi voivat hakeutua kaikki henkistä tai fyysistä väkivaltaa seurustelukumppaniaan, puolisoaan, lastaan tai muuta läheistään kohtaan käyttäneet miehet, sekä myös miehet, jotka pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa tai haluavat arvioida omaa ja perheensä avun tarvetta.

Ohjautuminen

- Asiakas ottaa yhteyttä palveluun puhelimitse, sähköpostitse tai internet-sivuston kautta. Puhelin 044 751 1334 | Sähköposti lyomaton.linja@miessakit.fi | Internet https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/lyomaton-linja/

Mistä löytyy / miten toteutetaan

- Toimistot Helsinki ja Kuopio – palvelut myös valtakunnallisesti **verkossa**. Yksilötukea ja vertaisryhmätoimintaa.

Lisätietoja

- Matti Kupila | vastaava väkivaltatyöntekijä | 044 751 1330 | matti.kupila@miessakit.fi

Hollola

Miessakit ry

VÄKIVALTAA KOKENEET MIEHET -toiminta tarjoaa apua henkistä tai fyysistä väkivaltaa kotona tai kadulla kokeneille miehille.

Ohjautuminen

- Asiakas ottaa yhteyttä palveluun puhelimitse, sähköpostitse tai internet-sivuston kautta. Puhelin 044 751 1340 | Sähköposti vakivaltaa.kokeneet.miehet@miessakit.fi | Internet https://www.miessakit.fi/toimintamuodot/vakivaltaa-kokeneet-miehet/

Mistä löytyy / miten toteutetaan

- Toimisto Helsinki – palvelut myös valtakunnallisesti **verkossa**. Neuvontaa, yksilötukea ja vertaisryhmätoimintaa.

Lisätietoja

- Vastaava väkivaltatyöntekijä | 044 751 1344 |

MIESSAKIT RY

Hollola

Kohtaamispaikat.

Hollola

Kohtaamispaikat

”Yhdessä perheiden parhaaksi”

- Kohtaamispaikka on osa perhekeskusta.
- Toimintaan voivat osallistua kaikki lapset, nuoret ja perheet.
- Mahdollistaa yhdessäolon, vertaistoiminnan ja vertaistuen sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä.
- Kokoaa ja jakaa eri toimijoiden tietoa ja asiantuntemusta sekä auttaa kynnyksettömästi lisäavun saannissa.

Kohtaamispaikat

- Perheiden aamu, avoin varhaiskasvatustoiminta:
  - Maanantaisin ja perjantaisin klo 9 – 11 Hollolan kirjastolla
  - Keskiviikkoisin klo 9 -11 parilliset viikot Hämeenkosken päiväkoti
  - Keskiviikot klo 9-11 parittomat viikot Kalliolan kirjasto ja koulun sali
    - Aamun toiminnassa painottuvat yhteisöllisyys ja yhteinen kiva tekeminen.
    - Toiminta on kaikille avointa, maksutonta eikä siihen tarvitse ilmoittautua.
    - Avoimen varhaiskasvatuksen työntekijän tavoittaa: 044 780 1794, 044 780 1706.
    - Mahdollisista peruutuksista ilmoitamme Aamun Instagram-sivuilla
- MLL:n Perhekahvila
  - Hollolan pääkirjastolla keskiviikko aamupäivisin.
  - Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa. Ei ennakkoilmoittautumista.
  - Lisätietoja MLL Hollolan paikallisyhdistys Facebook-sivut
  - MLL:n Monikulttuurinen kohtaamispaikka(n kerran kuukaudessa helmi-toukokuu, syys marraskuu, paikka avoin), lisätiedot Sanna.kaukonen@mll.fi
- Hollolan seurakunnan perhekerhot
  - Hämeenkosken tupa, Miekkiön Kisala, Sovituksenkirkko, Vanha Pappila, Vesikansan srk-koti
  - Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa, ei ennakkoilmoittautumista.
  - Varhaiskasvatuksen työntekijöitä tavoittaa: 040 832 9899, 044 524 6199
  - Toiminnasta lisää Lapsille ja perheille - Hollolan seurakunta

Hollola

Sähköiset palvelut.

Hollola

Chat-palvelut ja auttavat puhelimet

- ”Onks tää normaalia” –chat
- En jaksa –videokirjasto
- Virtuaalinen kohtaamispaikka HABBO
- MLL Vanhempainnetti
- MLL Vanhempainpuhelin 0800 92277
- MLL Nuortennetti
- MLL Lasten ja nuorten puhelin 116 111
- https://www.someturva.fi/

Hollola

Olemassa olevat paikalliset verkostot/työryhmät perhekeskusverkostossa.

Hollola

LAPE-kehittämisryhmä

Hollolan kunta:

- Hallintopäällikkö – Minna Säkkinen-Salminen pj.
- Hyvinvointikoordinaattori – Antti Anttonen
- Rehtori – Sanna Plit-Rehula
- Erityisopetuksen rehtori – Minna Tsutsunen
- Vapaa-aikapäällikkö – Lassi Puodinketo
- Nuorisopalvelujen esihenkilö - Suvi Rustanius
- Varhaiskasvatuspäällikkö – Sanja Pokki
- Varhaiskasvatuksen-asiantuntija
- Osallisuuskoordinaattori Hanna Ruokamo
- Koto-palveluohjaaja – Suvi Asamoa

PHHYKY:

- Neuvolapalvelut
- Arjen tuen palvelut – Johanna Toivonen
- Lastensuojelun – Eeva Knaapi
- Perheneuvolan ja alaikäisten perustason mielenterveyspalvelut – Nina Lari
- Lasten ja nuorten kuntoutus – Pia Ahtola
- Kouluterveydenhuolto – Päivi Salonen
- Suun terveydenhuolto – Tuire Kolehmainen

SRK:

- Seurakunnan kasvatustyö – Iro Kautonen

3. Sektori:

- MLL – Sanna Kaukonen, Suvi Seljas
- Dila – Sara Roth

Nuorisovaltuusto

- Edustaja – pj

Olemme osa Päijät-Hämeen perhekeskusverkostoa

Hollola

Hollolan perhekeskus johtotiimi

- Elina Tanskanen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- Johanna Toivonen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue
- Minna Säkkinen-Salminen, Hollolan kunta
- Sanna Plit-Rehula, Hollolan kunta

Hollola

LAKU-tiimi

- Lasten moniammatillinen kuntoutustyöryhmä
- Arvioidaan ja suunnitellaan lapsen kuntoutustarvetta
- Suunnitellaan mahdollisia tukitoimia perheen arkeen
- LAKU-tiimissä toimivat lääkäri, terveydenhoitaja, fysio- ja puhe- ja toimintaterapeutti, psykologi, sosiaalityön sekä varhaiskasvatuksen edustajat
- Lapsi voi ohjautua LAKU-tiimiin terveydenhoitajan, terapeuttien tai varhaiskasvatuksen työntekijöiden kautta
- Kun Lakuun haluaa viedä lapsen asiaa, otetaan yhteyttä nykyään yhteen terveydenhoitajaan, joka on yhteyshenkilönä LAKU-asioissa. Hänelle kerrotaan lapsen nimi ja lapsen tilanne lyhyesti, jolloin tämä terveydenhoitaja kutsuu lapsen oman terveydenhoitajan ja muut tarvittavat asiantuntijat paikalle LAKU-tiimiin.
- Lisätietoja: Terveydenhoitaja Helga Rinne 044 482 4784

OTR = Oppimisen tuen ryhmä

Oppimisen tuen ryhmä (OTR) on opiskeluhuollon ohjausryhmä, joka vastaa opetuksen järjestäjäkohtaisen opiskeluhuollon yleisestä suunnittelusta, kehittämisestä, ohjauksesta ja arvioinnista. Oppimisen tuen ryhmän nimeää Sivistys- ja hyvinvointijohtaja.

OTR:ään kuuluvat:

Erityisopetuksen rehtori Minna Tsutunen p. 044 7801 222

Rehtori Sanna Plit-Rehula p. 044 7801 238

Erityisluokanopettaja Hanna Kallunki p. 044 7801 592

Varhaiskasvatuksen erityisopettaja Joni Koponen 044 7801 761

Koulupsykologi Mika Somppi p. 044 7801 475

Koulukuraattori Tuija Tuuri p. 044 7801 123

Koulunuorisotyöntekijä

Koululääkäri Isa Teeriaho, isa.teeriaho@phhyky.fi

Hollola

KOT= kehityksen ja oppimisen tuen tiimi

- Kehityksen ja oppimisen tuen tiimissä käsitellään varhaiskasvatusikäisten lasten tuen tarpeet ja tehdään niistä hallinnolliset päätökset.
- Ryhmän kokoonkutsuja on varhaiserityiskasvatuksen koordinaattori. Varhaiskasvatuksen erityisopettaja / opettaja tuo lapsen asian tiimille tiedoksi ja viranhaltija tekee mahdollisen tuen järjestämisestä hallintopäätöksen.
- Varhaiserityiskasvatuksen koordinaattori, Susanna Tokola 044 780 1671

Perhekeskustoiminnan puitteissa järjestettävään toimintaan käytettävissä olevat tilat.

Hollola

Tapahtumatori, Hollolan pääkirjasto

Kuvaus

- Nykyaikaisella esitystekniikalla varustettu monikäyttötila max. 120 henkilölle.

Tilavuokra

- Kuntalaisille ja paikallisille yhdistyksille tms. maksuton
- Yrityksiltä, ulkopaikkakuntalaisilta henkilöiltä ja muualle rekisteröidyiltä yhteisöiltä peritään á 29,84 € / h + alv

Mistä voi varata?

- Hollolan pääkirjasto, Palvelupiste Piipahlus

Kuka voi varata?

- Kuka tahansa

Sovituksenkirkko

Kuvaus

- Kokoustiloja: Martta- ja Maria –salit, Mooses, nuortentila ja takkahuone. Tilat 10-70 henkilölle esitystekniikalla varustettuna

Tilavuokra

- Vuokrahinnat Hollolan seurakunnan jäsenille ja paikallisille yhteisöille 40 - 150€.

Mistä voi varata?

- Varaukset p. 03 524 6600

Kuka voi varata?

- Kuka tahansa

Parinpelto, Kalliopirtti, Leirimaja, Särsjärvi

Kuvaus

- Sali, majoitustilat, saunarakennus ja kota. Leirikeskukset sopivat juhlien, kokouksien ja tapahtumien järjestämiseen. Tiloja varattavissa erikseen. Mahdollisuus tilata erikseen ruokapalvelu (Parinpelto ja Kalliopirtti) tai kokata itse (Leirimaja, Särsjärvi ja Kalliopirtti osan vuotta)

Tilavuokra

- 20 - 100€

Mistä voi varata?

- Leirikeskuksen isäntä p. 044 524 6181

Kuka voi varata?

- Kuka tahansa

Hollola

Tätä perhekeskusmanuaalia päivitetään vuosittain tammi- ja elokuussa.
Uusin versio löytyy Hollolan kunnan verkkosivuilta, hollola.fi

Hollola