

Hollolan uimahallin kesäuimakoulut



**Uimakoulut maanantaista torstaihin, yhteensä 4 kertaa, 10 lasta/ryhmä.
Uimakoulut ovat maksuttomia - ilmoittautuminen etukäteen.**

Alkeisuimakoulu 5-vuotiaille ja sitä vanhemmille uimataidottomille lapsille. Alkeisuimakoulussa opetellaan kastautumista, kellumista, sukeltamista sekä harjoitellaan alkeisuunteja lasten altaassa. Lapsen tulee osata toimia ryhmässä uimaopettajan ohjeiden mukaan ilman omaa aikuista.

Jatkouimakoulu 6-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille. Jatkouimakoulussa kerrataan alkeissa opittua, opetellaan uintitekniikoiden alkeet ja vahvistetaan uimataittoa lasten altaassa ja kaarialtaassa. Uimataitovaatimus 10 m.

Tekniikkauimakoulu 7-vuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille. Tekniikkauimakoulussa harjoitellaan uintitekniikoita sekä leikitään ja temppuillaan vedessä uimahallin isossa altaassa. Uimataitovaatimus 25 m.

1.6.–4.6.2026

Uimakoulu 1, alkeet klo 9.30–10.15

Uimakoulu 2, alkeet klo 10.30–11.15

Uimakoulu 3, jatko klo 11.30–12.15

Uimakoulu 4, tekniikka klo 12.15–13.00

Uimakoulu 5, jatko klo 13.00–13.45

Uimakoulu 6, tekniikka klo 14.00–14.45

Uimakoulu 7, alkeet klo 17.00–17.45

Uimakoulu 8, alkeet klo 17.50–18.35

8.6.-11.6.2026

Uimakoulu 9, alkeet klo 9.30–10.15

Uimakoulu 10, alkeet klo 10.30–11.15

Uimakoulu 11, jatko klo 11.30–12.15

Uimakoulu 12, tekniikka klo 12.15–13.00

Uimakoulu 13, jatko klo 13.00–13.45

Uimakoulu 14, tekniikka klo 14.00–14.45

Uimakoulu 15, alkeet klo 17.00–17.45

Uimakoulu 16, alkeet klo 17.50–18.35

**Uimakoulujen ilmoittautuminen on Hollolan verkkokaupassa 4.5. alkaen.
Lisätietoja uimaopettajalta p. 044 7801 268**