

-LASTEN JA NUORTEN KESÄLIIKUNTA 2024-

Viikko 23

Maanantai 3.6.

klo 13.30-14.15 Perhepalloilu, Heinsuon koulun piha

klo 16.00-17.30 Olympialaiset, Hämeenkosken koulun piha

Tiistai 4.6.

klo 10.00-11.30 Metsäleikit, Kokoontuminen Vähä-Tiilijärven uimarannalla

klo 12.30-13.15 Pihaleikit, Pyhäniemen koulun piha

klo 14.00-14.45 Rastitehtäviä, Toimintapuisto

klo 14.00-14.45 Vesipeuhu, Hollolan kirkonkylän uimaranta

Keskiviikko 5.6.

klo 9.30-10.15 Frisbeegolf tekniikka, Salpakankaan koulun tekoturmi

klo 12.00-12.45 Pihapelit, Heinsuon koulun piha

klo 12.00-12.45 Pihaleikit, Herralan koulun piha

klo 13.00-13.45 Metsäleikit, Herralan pururata

klo 13.15-14.00 Pihaleikit, Toimintapuisto

Torstai 6.6.

klo 10.00-10.45 Palloilu, Heinsuon koulun piha

klo 10-00-10.45 Musiikkiliikunta, Kalliolan koulun piha

klo 11.15-12.00 Temppuilu, Salpakankaan koulun alapiha

klo 12.30-13.15 Pihapelit, Nostavan koulun piha

klo 14.00-14.45 Vesipeuhu, Vähä-Tiilijärven uimaranta

Perjantai 7.6.

klo 9.30-10.15 Frisbeegolf / Yleisurheilu, Kukonkoivun urheilukenttä

klo 11.00-11.45 Pihapelit, Hämeenkosken koulun piha

klo 12.15-13.00 Vesipeuhu, Valkjärven uimaranta

Viikko 24

Maanantai 10.6.

klo 13.30-14.15 Perhepalloilu, Heinsuon koulun piha

klo 16.00-17.30 Olympialaiset, Kalliolan koulun piha

Tiistai 11.6.

klo 9.30-11.00 Musiikkiliikuntaa ja pihapelejä, Heinsuon urheilukeskus

klo 9.30-10.30 Pihapelit, Paimelan koulun piha

klo 11.00-11.45 Vesipeuhu, Paimelan uimaranta

klo 13.45-14.30 Musiikkiliikunta, Hämeenkosken koulun piha

Keskiviikko 12.6.

klo 10.00-11.30 Pihaleikit / palloilu, Hämeenkosken koulun piha

klo 13.00-14.30 Pihaleikit / palloilu, Pyhäniemen koulun piha

Torstai 13.6.

klo 10.00-12.00 Rantaleikit, Vähä-Tiilijärven uimaranta

klo 10.00-10.45 Pihaleikit / palloilu, Herralan koulun piha

klo 11.15-12.00 Vesipeuhu, Hahmajärven uimaranta

klo 14.00-14.45 Temppuilla ja musiikkiliikuntaa, Kalliolan koulun piha

Perjantai 14.6.

klo 10.00-11.30 Pihaleikit / Palloilu, Nostavan koulun piha

klo 13.00-13.45 Vesipeuhu, Hollolan kirkonkylän uimaranta

Viikko 25

Maanantai 17.6.

klo 13.30-14.15 Perhepalloilu, Heinsuon koulun piha

klo 16.00-17.30 Olympialaiset, Heinsuon koulun piha

Tiistai 18.6.

klo 12.30-14.00 Frisbeegolf, Salpakankaan Disc Golf Park

klo 12.30-13.15 Pihaleikit ja musiikkiliikunta, Nostavan koulun piha

klo 13.30-14.30 Frisbeegolf, Nostava DiscGolf Park

Keskiviikko 19.6.

klo 12.30-14.00 Palloilu ja pihapelit, Tiilikankaan koulun piha

klo 12.30-13.15 Pihaleikit, Hälvälän Kujansuuntien leikkipuisto

klo 14.30-15.15 Pihaleikit, Kalliolan koulun piha

Torstai 20.6.

klo 11.00-12.30 Vesipeuhu, Vähä-Tiilijärven uimaranta

*Toimintojen lisätiedot löydät erillisistä alueohjelmista.

Rantauimakoulujen lisätiedot ja ilmoittautuminen erillisestä ohjelmasta.

Lisätiedot: Oona Lehtinen
p. 044 7801268, oona.lehtinen@hollola.fi

Viikko 26

Maanantai 24.6.

Hämeenkosken Retki Pessan laavulle *

klo 16.00-17.30 Olympialaiset, Nostavan koulun piha

Tiistai 25.6.

klo 12.30-13.15 Vesipeuhu, Valkjärven uimaranta

klo 14.15-15.00 Pihapelit, Pyhäniemen koulun piha

Keskiviikko 26.6.

Laavuretki Pirunpesän kautta Martan majalle *

klo 12.30-13.15 Vesipeuhu, Hollola kirkonkylän uimaranta

klo 14.15-15.00 Pihapelit, Hämeenkosken koulun piha

Torstai 27.6.

Retki Kalliolaavulle (Kalliolan kuntorata)*

klo 12.00-12.45 Pihapelit, Herralan koulun piha

klo 14.15-15.00 Vesipeuhu, Paimelan uimaranta

Perjantai 28.6.

klo 9.30-10.15 Pihapelit, Kalliolan koulun piha

klo 12.00-13.30 Pihapelit, Heinsuon koulun piha



Hauskaa liikunnallista tekemistä ympäri Hollolaa! Mukaan tarvitset vain säänmukaisen liikunnallisen varustuksen ja juomapullon.

Pihaleikkien ja -pelien ideana on saada lapset liikkumaan perinteisten sekä uusien pelien ja leikkien muodossa ohjaajien opastuksella. Mielikuvitus on vain rajana ja lasten toiveita otetaan huomioon.

Olympialaiset ovat koko perheen liikunnallinen tapahtuma, jossa kisaillaan ja kokeillaan eri lajeja.

Vesipeuhussa leikitään vedessä ja harjoitellaan alkeisuintia leikkien ja harjoitteiden kautta. Taitavammille uimareille myös tekniikkavinkkejä. Vesitaidottomat oman aikuisen kanssa uiskentelemaan. (Vesitaito = uimari liikkuu luontevasti ja pelkäämättä sekä veden pinnalla että pinnan alla apuvälineellä tai ilman.)

Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista. Toiminnot ovat suunnattu kaikille peruskouluikäisille lapsille ja nuorille, jotka ovat innostuneita yhteiseen tekemiseen liikunnan parissa. Nuoremmat lapset ovat tervetulleita isompien sisarusten / aikuisen seurassa.