

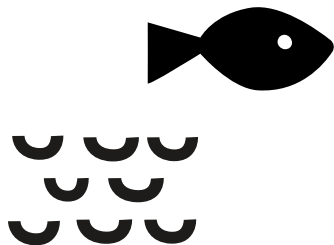
# -LASTEN JA NUORTEN KESÄLIIKUNTA 2024-

## Hollolan vesikansa

### Viikko 23

#### Torstai 6.6.

klo 10-00-10.45 Musiikkiliikunta,  
Kalliolan koulun piha



### Viikko 24

#### Maanantai 10.6.

klo 16.00-17.30  
Olympialaiset,  
Kalliolan koulun piha

#### Tiistai 11.6.

klo 9.30-10.30 Pihapelit,  
Paimelan koulun piha

klo 11.00-11.45 Vesipeuhu,  
Paimelan uimaranta

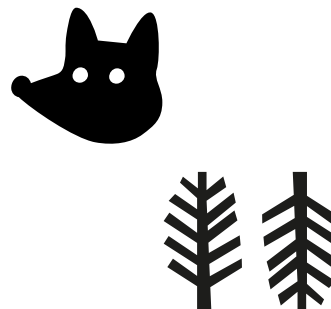
#### Torstai 13.6.

klo 14.00-14.45 Temppuilua  
ja musiikkiliikuntaa,  
Kalliolan koulun piha

### Viikko 25

#### Keskiviikko 19.6.

klo 14.30-15.15 Pihaleikit,  
Kalliolan koulun piha



### Viikko 26

#### Torstai 27.6.

Retki Kalliolaavulle  
(Kalliolan kuntorata)  
Tervetuloa vauvasta vaariin.  
Makkaranpaisto n. klo 11.30  
Kalliolaavulla ja lisäksi pientä  
ohjelmaa.  
Innokkaille yhteislähtö  
laavulle Kalliolan koulun  
hiekkakentältä klo 11.00.  
Yhteinen paluumatka  
koululle klo 13.30.  
Järjestäjän puolesta  
makkaraa ja mehua.

klo 14.15-15.00 Vesipeuhu,  
Paimelan uimaranta

#### Perjantai 28.6.

klo 9.30-10.15 Pihapelit,  
Kalliolan koulun piha



Hauskaa liikunnallista tekemistä ympäri Hollolaa! Mukaan tarvitset vain säänmukaisen liikunnallisen varustuksen ja juomapullon.

Pihaleikkien ja -pelien ideana on saada lapset liikkumaan perinteisten sekä uusien pelien ja leikkien muodossa ohjaajien opastuksella. Mielikuvitus on vain rajana ja lasten toiveita otetaan huomioon.

Olympialaiset ovat koko perheen liikunnallinen tapahtuma, jossa kisaillaan ja kokeillaan eri lajeja.

Vesipeuhussa leikitään vedessä ja harjoitellaan alkeisuintia leikkien ja harjoitteiden kautta. Taitavammille uimareille myös tekniikkavinkkejä. Vesitaidottomat oman aikuisen kanssa uiskentelemaan. (Vesitaito = uimari liikkuu luontevasti ja pelkäämättä sekä veden pinnalla että pinnan alla apuvälineellä tai ilman.)

Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista. Toiminnot ovat suunnattu kaikille peruskouluikäisille lapsille ja nuorille, jotka ovat innostuneita yhteiseen tekemiseen liikunnan parissa. Nuoremmat lapset ovat tervetulleita isompien sisarusten / aikuisen seurassa.

Lisätiedot toiminnoista:

Oona Lehtinen p. 044 7801268 /

[oona.lehtinen@hollola.fi](mailto:oona.lehtinen@hollola.fi)