

-LASTEN JA NUORTEN KESÄLIIKUNTA 2024-

Kuntakeskus / Salpakangas / Tiilikangas / Tiilijärvi

Viikko 23

Maanantai 3.6.

klo 13.30-14.15 Perhepalloilu,
Heinsuon koulun piha

Tiistai 4.6.

klo 10.00-11.30 Metsäleikit,
Kokoontuminen Vähä-Tiilijärven
uimarannalla

klo 14.00-14.45 Rastitehtäviä,
Toimintapuisto

Keskiviikko 5.6.

klo 9.30-10.15
Frisbeegolf tekniikka,
Salpakankaan koulun tekonurmi

klo 12.00-12.45 Pihapelit,
Heinsuon koulun piha

klo 13.15-14.00 Pihaleikit,
Toimintapuisto

Torstai 6.6.

klo 10.00-10.45 Palloilu,
Heinsuon koulun piha

klo 11.15-12.00 Temppuilu,
Salpakankaan koulun alapaha

klo 14.00-14.45 Vesipeuhu,
Vähä-Tiilijärven uimaranta

Viikko 24

Maanantai 10.6.

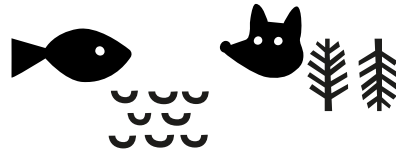
klo 13.30-14.15 Perhepalloilu,
Heinsuon koulun piha

Tiistai 11.6.

klo 9.30-11.00
Musiikkiliikuntaa ja
pihapelejä,
Heinsuon urheilukeskus

Torstai 13.6.

klo 10.00-12.00 Rantaleikit,
Vähä-Tiilijärven uimaranta



Viikko 25

Maanantai 17.6.

klo 13.30-14.15 Perhepalloilu,
Heinsuon koulun piha

klo 16.00-17.30 Olympialaiset,
Heinsuon koulun piha

Tiistai 18.6.

klo 12.30-14.00 Frisbeegolf,
Salpakankaan Disc Golf Park

Keskiviikko 19.6.

klo 12.30-14.00 Palloilu ja
pihapelit,
Tiilikankaan koulun piha

Torstai 20.6.

klo 11.00-12.00 Vesipeuhu,
Vähä-Tiilijärven uimaranta

Viikko 26

Keskiviikko 26.6.

Laavuretki Pirunpesän kautta
Martan majalle
Tervetuloa vauvasta vaariin.
Huomioithan, että reitti on
haasteellinen lastenrattaille tai
liikkumisen apuvälineille.
Yhteislähtö Arvi Hauvosen tien
parkkipaikalta klo 11.00.
Kesto n. 3 h.
Järjestäjän puolesta makkarat.

Perjantai 28.6.

klo 12.00-13.30 Pihapelit,
Heinsuon koulun piha

Rantauimakoulujen lisätiedot erillisestä
ohjelmasta.

Lisätiedot toiminnoista:
Oona Lehtinen p. 044 7801268 /
oona.lehtinen@hollola.fi



Hauskaa liikunnallista tekemistä ympäri Hollolaa! Mukaan tarvitset vain säänmukaisen liikunnallisen varustuksen ja juomapullon.

Pihaleikkien ja -pelien ideana on saada lapset liikkumaan perinteisten sekä uusien pelien ja leikkien muodossa ohjaajien opastuksella. Mielikuvitus on vain rajana ja lasten toiveita otetaan huomioon.

Olympialaiset ovat koko perheen liikunnallinen tapahtuma, jossa kisaillaan ja kokeillaan eri lajeja.

Vesipeuhussa leikitään vedessä ja harjoitellaan alkeisuuintia leikkien ja harjoitteiden kautta. Taitavammille uimareille myös tekniikkavinkkejä. Vesitaidottomat oman aikuisen kanssa uiskentelemaan. (Vesitaito = uimari liikkuu luontevasti ja pelkäämättä sekä veden pinnalla että pinnan alla apuvälineellä tai ilman.)

Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista. Toiminnot ovat suunnattu kaikille peruskouluikäisille lapsille ja nuorille, jotka ovat innostuneita yhteiseen tekemiseen liikunnan parissa. Nuoremmat lapset ovat tervetulleita isompien sisarusten / aikuisen seurassa.