

# -LASTEN JA NUORTEN KESÄLIIKUNTA 2024-

## Hollola KK / Hälvälä / Kukonkoivu / Pyhäniemi

### Viikko 23

#### Tiistai 4.6.

klo 12.30-13.15 Pihaleikit,  
Pyhäniemen koulun piha

klo 14.00-14.45 Vesipeuhu,  
Hollolan kirkonkylän  
uimaranta

#### Perjantai 7.6.

klo 9.30-10.15 Frisbeegolf  
/ Yleisurheilu,  
Kukonkoivun urheilukenttä

### Viikko 24

#### Keskiviikko 12.6.

klo 13.00-14.30 Pihapelit /  
palloilu, Pyhäniemen koulun piha

#### Perjantai 14.6.

klo 13.00-13.45 Vesipeuhu,  
Hollolan kirkonkylän uimaranta

### Viikko 25

#### Keskiviikko 19.6.

klo 12.30-13.15 Pihaleikit,  
Hälvälän Kujansuuntien  
leikkipuisto



### Viikko 26

#### Tiistai 25.6.

klo 14.15-15.00 Pihapelit,  
Pyhäniemen koulun piha

#### Keskiviikko 26.6.

klo klo 12.30-13.15 Vesipeuhu  
Hollolan kirkonkylän  
uimaranta

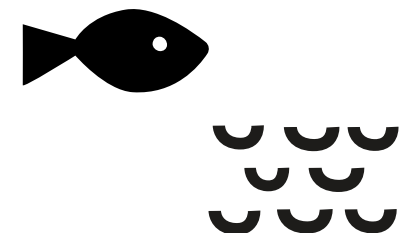
” Hauskaa liikunnallista tekemistä ympäri Hollolaa! Mukaan tarvitset vain säänmukaisen liikunnallisen varustuksen ja juomapullon.

Pihaleikkien ja -pelien ideana on saada lapset liikkumaan perinteisten sekä uusien pelien ja leikkien muodossa ohjaajien opastuksella. Mielikuvitus on vain rajana ja lasten toiveita otetaan huomioon.

Olympialaiset ovat koko perheen liikunnallinen tapahtuma, jossa kisaillaan ja kokeillaan eri lajeja.

Vesipeuhussa leikitään vedessä ja harjoitellaan alkeisuuintia leikkien ja harjoitteiden kautta. Taitavammille uimareille myös tekniikkavinkkejä. Vesitaidottomat oman aikuisen kanssa uiskentelemaan. (Vesitaito = uimari liikkuu luontevasti ja pelkäämättä sekä veden pinnalla että pinnan alla apuvälineellä tai ilman.)

Kaikki toiminnot ovat maksuttomia, eivätkä vaadi ilmoittautumista. Toiminnot ovat suunnattu kaikille peruskouluikäisille lapsille ja nuorille, jotka ovat innostuneita yhteiseen tekemiseen liikunnan parissa. Nuoremmat lapset ovat tervetulleita isompien sisarusten / aikuisen seurassa.



Lisätiedot toiminnoista:

Oona Lehtinen p. 044 7801268 /  
oona.lehtinen@hollola.fi