

VAPAA-AIKAPALVELUIDEN SYSSLLOMAOHJELMA HOLLOLASSA 2023

Hollola

Perjantai 20.10.

Klo 18-21 Nuorten vesidisco
(uintiaika 18.00-20.30)
Koko uimahalli varattuna uima-
taitoisille 3.-7. luokkalaisille.
Vapaata uintia, kisailuja ja hyvää
musiikkia sekä kahviosta purtavaa
pikkuhalla. Sisään mahtuu n. 200
ensimmäistä. Ilmainen sisäänpääsy.
Muiden käyttäjien uintiaika
päätytty klo 17.00.

Maanantai 23.10.

Klo 14-16 Kotaretki
lapsiperheille Hämeenkoskella
Lähtö Valkin uimarannasta klo
14.00. Retki Pessan laavulle
kävelen. Varaa pientä evästä.
Kaikki mukaan vauvasta vaariin.
*Järjestäjän puolesta
makkarat ja mehut.

Klo 16.15-17
Aikuisten uimakoulu
Hollolan uimahalli. Vinkkejä
hengityksen rytmittämiseen,
alkeisuintien tekniikoihin ja
muihin uinnin haasteisiin matalalla
kynnyksellä. Uimahallimaksu.

Klo 17-17.45 Perheuinti
Hollolan uimahalli. Hauskoja
vesileikkejä ja yhteistä
touhuamista koko perheelle
uimaopettajan johdolla.
Uimahallimaksu.

Tiistai 24.10.

Klo 8-20 Lämminvesipäivä
lastenaltaassa. Uimahallimaksu.

Klo 9.30-11.30
Kotaretki aikuisille
Retki Pirunpesän kautta
Martan majalle. Varaa mukaan
pienstä evästä ja hyvää mieltä.
Lähtö Arvi Hauvosentien
parkkipaikalta. *Järjestäjän
puolesta makkarat.

Yhteystiedot

Uimaopettaja
0447801268

Nuoriso-ohjaaja
0447801749

Liikunnanohjaajat
0447801293
0447801320

Keskiviikko 25.10.

Klo 13-14 Liikettä lomaan
Hollolan uimahallin monitoimisali.
Ohjattuja liikunnallisia tehtäviä-
rasteja 1.-4. luokkalaisille.

Klo 14-16 Syysretki
lapsiperheille kirkonkylällä
Lähtö Kirkonkylän kioskilta klo
14.00. Varaa pientä evästä ja
hyvää mieltä. Kesto n. 1,5h.
Kierretään kapatuosian
luontopolku. Kaikki mukaan
vauvasta vaariin. *Järjestäjän
puolesta pullaa ja mehua.

Torstai 26.10.

Klo 14-19.30 Wibit-vesiesterata
Huippusuositettu ilmatäytteinen
vesiesterata. Kuntouinti- ja
vesijuoksuradat suljettu
klo 13-21. Uimahallimaksu.

Klo 13.15-14 Shufflekokeilu
Uimahallin monitoimisali.
Tutustu shuffletanssin
perusaskelisiin (running man,
polly pocket ja t-step).
Sisäkengät ja vesipullo mukaan.

Ja hei,

Salpakankaalla ja Kalliolassa
päiväleiritoimintaa 1.-3.luokkalaisille,
klo 8-15. Ilmoittautumisohje
Wilmassa. Hauskaa tekemistä koko
viikon klo 8-15, sisältäen ruokailun,
hintaa 50e.

Uimamerkkien suorittamista ja uimapatjojen
kanssa leikkimistä koko viikon ajan.

Toiminnot ovat maksuttomia ellei toisin mainita.
Ei ennakkoilmoittautumista.

