

Vanhus- ja vammaisneuvoston kokous 3/2023

M U I S T I O

Aika: perjantai 28.4.2023 klo 9.29–11.07

Paikka: Hollola-Sali vanhalla kunnanvirastolla tai Teams-yhteydellä (linkki esityslistan lopussa)

Osallistujat

Matti Ruokolainen, Päijät-Hämeen Parkinson-yhdistys ry
Helena Lindstedt, Lahden reumayhdistys ry
Taimi Fellman, Eläkeliiton Hämeenkosken yhdistys ry
Maija-Liisa Siren, Hämeenkosken eläkkeensaajat ry
Riitta Tuominen, Hollolan eläkkeensaajat ry,
Irma Tarvainen, Salpakankaan eläkeläiset ry
Eila Iso-Kuortti, Eläkeliiton Hollolan yhdistys ry
Risto Pilvinen, Hollolan Sotaveteraanit ry, puheenjohtaja
Eija Jokinen, Hollolan kansalliset seniorit ry **TEAMS**
Kaisa Partanen, LINK Lahden järjestökeskus ry
Pentti Lampi, valtuuston 2. varapuheenjohtaja, kunnan edustaja **TEAMS**
Maaria Lumiaho, Hollolan seurakunta
Antti Anttonen, hyvinvointikoordinaattori, Hollolan kunta
Pirkko Ikonen, toimistosihteeri, Hollolan kunta

Käsiteltävät asiat

1 Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Puheenjohtaja Risto Pilvinen avasi kokouksen klo 9.29 ja todettiin läsnäolijat. Seurakunnan edustaja Maaria Lumiaho toivotettiin tervetulleeksi neuvoston tuleviin kokouksiin.

2 Kokouksen työjärjestys

Hyväksyttiin kokouksen työjärjestys, kohtaan 9 muut asiat tuotiin uusia asioita keskusteltaviksi.

3 Edellisen kokouksen muistio 17.3.2023

Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio.

4 Hyvinvointitapahtuman 28.3.2023 palautteen purku

Palaute tapahtumasta oli erittäin positiivista. Tapahtuman aikana eri järjestöjen jäsenet tustuivat toisiinsa, henki oli hyvä koko tapahtuman ajan ja se oli sopivan mittainen. Tapahtuman lopussa järjestetty tuolijumppa oli myös erittäin onnistunut ja siitä erityiskiitokset ohjaaja Emmille. Osallistujamäärään oltiin myös tyytyväisiä.

*Työryhmä sai kiitokset järjestelyistä, kuten myös hyvinvointikoordinaattori tapahtuman organisoinnista. Tapahtumasta tehtiin uutinen kunnan kotisivuille ja sitä jaettiin kunnan eri sosiaalisen median kanavissa. Hyvinvointikoordinaattori esitti toiveen, että jatkossa koko neuvoston jäsenillä olisi isompi rooli tapahtuman järjestelyissä. Ideana esitettiin, että syksyllä olisi tapahtuma teemalla: **Mieli ja Muisti**.*

5 Ikäihmisten toimintakyvyn edistämisen suunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet, joita edistetään tänä vuonna

Hyvinvointikoordinaattori kertasi yhdessä tehdyn Ikäihmisten toimintakyvyn edistämisen suunnitelma ja sen tarkemmin sen 8 tavoitetta. (suunnitelma liitteenä).

Keskustelua käytiin suunnittelun kärjistä ja mihin ensisijaisesti keskitytään ja panostetaan tänä vuonna. Senioreiden hyvinvointitapahtumassa edistettiin jo muun muassa ravitsemusteemaa.

Puheenjohtaja ehdotti yhdeksi kärjeksi kulttuuria. Todettiin, että kulttuurituottaja Hanna Kaitila kunnan vapaa-aikapalveluista kutsutaan seuraavaan kokoukseen (2.6.2023).

Samoin todettiin, että panostettavien kärkien määrä voi olla korkeintaan kolme. Tämä ei tarkoita sitä, etteikö muita suunnitelman tavoitteita pyritä edistämään mutta painopisteeksi valitaan erityisesti kolme kärkeä.

Ehdotettiin yhdeksi kärjeksi asuinympäristön edistämistä. Tärkeänä asiana pidettiin vammaisten henkilöiden toiveiden kuulemista. Tämän kohderyhmän osalta suunnittelussa olisi tärkeää olla mukana kokemusasiantuntijoita.

Lisäksi keskusteltiin siitä millaisia mahdollisia alueellisia hankkeita on Päijät-Hämeessä tällä hetkellä. Puheenjohtaja nosti esiin jälleen paljon kysytyn ”parkkitoiminnan”. Omaishoitajille tarkoitetun avun esimerkiksi asiointilla käynnin ajaksi. Maaria Lumiaho totesi, että ei seurakunnalla ole tällä hetkellä resurssia järjestää tämän kaltaista toimintaa.

Hyvinvointikoordinaattori kertoi tulevasta kunnan senioriohjaajan rekrytoinnista syksyllä. Osallisuuskoordinaattori tullaan valitsemaan toukokuun alussa.

Todettiin, että Kärkölässä on jo senioriohjaaja Saija Kelahaara. yhteystiedot:
<https://www.karkola.fi/palvelut/hyvinvointi-ja-terveys/senioripalvelut/>

Keskustelua herätti Vanhusneuvola -asia ja se, että Kärkölä ja Nastola ovat edistäneet asiaa. Pentti Lampi kommentoi Vanhusneuvola-asiaa, että aluevaltuuston aloite on valmistelussa ja aluevaltuusto -tasoinen ratkaisu on virkamiesvalmistelussa.

Päätettiin, että 2023 kärjet, joita edistetään:

1. Ravitseminen toteutunut jo hyvinvointitapahtuman kautta
2. Asuinympäristö Tulevat turvakävelyt
3. Kulttuuri Kulttuurituottaja Hanna Kaitila kokousvierailijaksi 2.6.

6 Toimintakertomus 2022 hyväksyminen

Hyvinvointikoordinaattori kävi läpi viime vuoden toimintakertomuksen, jossa näkyy suunnitelmallisuus ja se mihin neuvosto ensisijaisesti panostaa. Neuvosto hyväksyi toimintakertomuksen, johon tehtiin pari teknistä korjausta jäsenten nimien kohdalla. Toimintakertomus etenee kunnanhallituksen hyväksyttäväksi touko- kesäkuun aikana.

7 Turvakävely ideointi (eläkejärjestöt + kysely)

Neuvosto keskusteli ja ideoi vilkkaasti esteettömyysasioista ja turvakävelystä.

Puheenjohtaja oli ollut yhteydessä Orimattilan vanhus- ja vammaisneuvoston Arja Rötköön. Orimattilassa oli jo toteutettu turvakävely.

Hyvinvointikoordinaattori mainitsi kunnan liikenneturvallisuustyöryhmän, johon neuvosto voi lähettää oman lausumansa turvakävelyjen jälkeen.

Ehdotettiin, että seuraavassa kokouksessa neuvosto jalkautuu Hollolan kuntakeskuksen alueelle tekemään turvakävelyn. Hyvinvointikoordinaattori on yhteydessä Liikenneturvaan ja seuraavassa kokouksessa ideoidaan lisää mahdollisesta tietoiskusta Liikenneturvan kanssa.

8 Neuvoston vuosikello/ -suunnitelma 2023 täydentämistä, hyvinvointikoordinaattori Antti Anttonen Hollolan kunta

Vuosikellon täydentämistä jatketaan ensi kokouksessa.

9 Muut asiat

- Eläkeliiton Päijät-Hämeen piiri järjestää ke 10.5. klo 9–15 **Vanhusneuvostopäivän** (hotelli Greenstar, Lahti). Päivän teema on Vanhusneuvostojen tärkeä ja kehittyvä rooli kunnissa ja hyvinvointialueella. Kolme neuvoston jäsentä ilmoitti halukkuutensa osallistua, sihteeri ilmoittaa heidät päivään ja samalla antaa laskutusosoitteen päivän lounasmaksua varten. Muilta osin tapahtuma on ilmainen.
- Kaisa Partanen esitteli jäsenille **Arkeen voimaa -kurssin** joka on viikoittainen ja ilmainen kurssi. Lisätietoja voi kysyä ottamalla yhteyttä: yhdyshenkilö Sari Hokkanen puh. [044 719 5877](tel:0447195877) tai sähköpostilla etunimi.sukunimi@paijatha.fi
 - <https://paijat-sote.fi/ela-hyvin/arkeen-voimaa/>
- Eija Jokinen toi uudelleen neuvoston keskusteluun esteettömän ulkoilureitin Tiilijärven ympäri, joka on edelleen kesken. Hyvinvointikoordinaattori lupasi selvittää mikä on reitin tilanne.
 - Mainittiin myös Päijät-Soten Terveysmetsä Kintterönsuolla: <https://paijat-sote.fi/ela-hyvin/terveysmetsa/>
- Valokuvaus, ei vapaaehtoisia
- Vanhustyön keskusliitto ilmoittaa: valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään 1.-8.10.2023 teemalla Tehdään iästä numero! Vanhustyön keskusliiton kirje liitteenä.
 - Seurakunta on jo varannut tilat **4.10.2023** klo 14–16 Hollolan vanhusviikon juhlaa varten.
 - Mietitään etukäteen sopivia esiintyjiä juhlaa varten, Antti informoi kunnanjohtajaa ajankohdasta.

8 Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään **pe 2.6.2023 klo 9.30** alkaen Hollola-Salissa. Kokouksen alkuosioon on mahdollista osallistua myös Teamsin välityksellä.

Kokoukseen kutsutaan Hollolan kunnan kulttuurituottaja Hanna Kaitila kertomaan työstään kunnassa. Kulttuuriosuuden jälkeen neuvoston kokous jatkuu ulkona Kuntakeskuksessa, jossa kartoitetaan tulevaa turvakävelyä. Sään mukainen varustus on tärkeä.

9 Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 11.07

Risto Pilvinen, puheenjohtaja

Tiedoksi Hollolan vanhus- ja vammaisneuvoston varaedustajat

LIITTEET

Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi Hollolassa 2022-2025

Neuvoston vuosikello 2023

Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirin Vanhusneuvostopäivän ohjelma 10.5.2023

Vanhustyön keskusliiton kirja Tehdään iästä numero Vanhustenviikolla

Neuvoston kokousten Teams-linkki alla.

Microsoft Teams -kokous

Liity tietokoneella tai mobiilisovelluksella

[Liity kokoukseen napsauttamalla tätä](#)

[Lisätietoja](#) | [Kokousasetukset](#)
