

# Elintarvikkeesta, talousvedestä tai uimavedestä aiheutunut sairastuminen tai sen epäily

Toimintaohjeet mikäli epäilet saaneesi ruokamyrkytysoireita elintarvikkeesta, talousvedestä tai muita oireita uima- tai uima-allasvedestä.

## Ilmoita epäilystä valvontaviranomaiselle (Päijät-Hämeen ympäristöterveys) mahdollisimman pian:

1. Voit ilmoittaa [ilpassa](#) (pilotointijakso käynnissä 3.11.2022 alkaen) sairastumisesta tai muusta reaktiosta, jonka epäilet aiheutuneen elintarvikkeesta, talousvedestä tai uimavedestä.
  - o haitasta, jonka olet havainnut elintarvikkeessa, talousvedessä tai uimavedessä.
  - o sairastumisesta tai muusta reaktiosta, jonka epäillään aiheutuneen toimintaasi liittyvästä elintarvikkeesta, talousvedestä tai uimavedestä.
  - o haitasta, joka on havaittu toimintaasi liittyvässä elintarvikkeessa, talousvedessä tai uimavedessä.
  - o Täytä ilmoitus osoitteessa [ilppa.fi](#). Tiedot menevät ilpasta sähköisesti viranomaisen käsiteltäväksi. Ilmoituksen tekeminen ei vaadi sisäänkirjautumista.
2. terveydensuojeluinsinöörille
3. p. 03 780 0211 tai 03 880 111 (vaihde)
4. sähköpostilla: [terveysvalvonta@hollola.fi](mailto:terveysvalvonta@hollola.fi)
5. Ympäristöterveyden toimialajohtaja Silja Mäkelälle, puhelin: +358 44 480 1170, [silja.makela@hollola.fi](mailto:silja.makela@hollola.fi)

## Ota yhteyttä tarvittaessa myös:

- Terveydenhuoltoon, jos sinulla on oireita tai sairastuit. Mainitse terveydenhuollon ammattihenkilölle, että epäilet sairastuneesi elintarvikkeiden, talousveden tai uimaveden välityksellä.
- Vesilaitoksen päivystysnumeroon, mikäli havaitset muutoksia talousveden laadussa tai saatavuudessa.
- [Myrkytystietokeskukseen](#), josta saa hätäensiapua, jos kyseessä on kasveja, sieniä, levää tai teknokemian tuotteita koskeva myrkytys tai kyseessä on lääkeyliannos, puhelin 09 471 977 (suora), 09 4711 (vaihde).
- [Eläinlääkäriin](#), jos kyseessä on eläimen myrkytys.